



2月のこんだて



◎2日(月)	3日(火)	4日(水)	👄5日(木)	6日(金)	7日(土)
・鬼バーグ ・コロコロサラダ ・麩のみそ汁 ・ <u>みかん</u>	・かぼちゃコロック ・大根サラダ ・中華スープ ・りんご	・赤魚の揚げ煮 ・和風サラダ ・むらくも汁 ・ <u>バナナ</u>	・ <u>ハヤシライス</u> ・ハムカツ ・茹野菜サラダ ・オレンジ	・ウインナーの甘辛煮 ・スパゲティサラダ ・五目スープ ・りんご	・白身魚フライ ・野菜スープ ・果物
9日(月)	10日(火)	11日(水)	★■12日(木)	13日(金)	14日(土)
・鶏肉の照り焼き ・フレンチサラダ ・コンソメスープ ・ <u>みかん</u>	・ホッケの塩焼き ・野菜のごま和え ・春雨スープ ・グレープフルーツ	建国記念の日	・ピラフ ・ <u>からあげ</u> ・ポテトサラダ ・ <u>ワカメスープ</u> ・デザート	・ハートのコロッケ ・ツナサラダ ・ポトフ ・オレンジ	・春巻き ・野菜スープ ・果物
16日(月)	■17日(火)	18日(水)	👄◎19日(木)	20日(金)	21日(土)
・肉じゃが煮 ・竹輪の磯辺揚げ ・豆腐のみそ汁 ・りんご	・ <u>きつねうどん</u> ・肉団子 ・磯香和え ・オレンジ	・鶏肉とじゃが芋の <u>みそソース和え</u> ・ミニグラタン ・ワンタンスープ ・ <u>バナナ</u>	・ <u>白菜シチュー</u> ・チキンナゲット ・カリフラワーの おかか和え ・グレープフルーツ	・ <u>ボークカレー</u> ・ <u>フルーツポンチ</u> ・福神漬	・からあげ ・野菜スープ ・果物
23日(月)	24日(火)	◎25日(水)	26日(木)	■27日(金)	28日(土)
天皇誕生日	・ <u>ひじきの炒め煮</u> ・ <u>春巻き</u> ・大根のみそ汁 ・オレンジ	・じゃが芋グラタン ・野菜キッシュ ・野菜スープ ・ <u>バナナ</u>	・メンチカツ ・ <u>マカロニサラダ</u> ・里芋のみそ汁 ・りんご	・ <u>醤油ラーメン</u> ・揚げ餃子 ・おかか和え ・ <u>みかん</u>	・はんぺんフライ ・野菜スープ ・果物

★12日は誕生会です。

■はご飯のいらない日です。

◎は手作りおやつです。

・未満児はご飯がつきます。

・牛乳は毎日つきます。

👄はカミカミデーです。

・下線は年長児のリクエストメニューです。

・20日は年長児バイキングの日です。



※都合により献立が変わる場合があります。年齢によって果物は変更になる場合があります。



◎手作りおやつ◎

- ・2日(月) 鬼まんじゅう
- ・19日(木) カリポリラーメン
- ・25日(水) 高野豆腐スティック

👄カミカミデー★👄

- ・5日(木) 茎ワカメ
- ・19日(木) スルメ

