

# 1月のこんだて

★23日は誕生会です。

■はご飯のいらない日です。

◎は手作りおやつです。

・未満児はご飯がつきます。

・牛乳は毎日つきます。

☞はカミカミデーです。

|                                                                                                           |                                                                                                                             |                                                                                                                     | 1日(木)                                                                                                                | 2日(金)                                                                                                                       | 3日(土)                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                           |                                                                                                                             |                                                                                                                     | 休園日                                                                                                                  | 休園日                                                                                                                         | 休園日                                                                                     |
| 5日(月)                                                                                                     | 6日(火)                                                                                                                       | 7日(水)                                                                                                               | ☞8日(木)                                                                                                               | 9日(金)                                                                                                                       | 10日(土)                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・塩鮭</li> <li>・根菜きんぴら</li> <li>・大根のみそ汁</li> <li>・みかん</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉の照り焼き</li> <li>・海藻サラダ</li> <li>・卵スープ</li> <li>・グレープフルーツ</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・竹輪のチーズ焼き</li> <li>・ジャーマンポテト</li> <li>・薄揚げのみそ汁</li> <li>・バナナ</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ひじきの炒め煮</li> <li>・つくね</li> <li>・豚汁</li> <li>・オレンジ</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ドライカレー</li> <li>・フルーツポンチ</li> <li>・ナン</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・はんぺんフライ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul> |
| 12日(月)                                                                                                    | 13日(火)                                                                                                                      | 14日(水)                                                                                                              | ◎15日(木)                                                                                                              | 16日(金)                                                                                                                      | 17日(土)                                                                                  |
| <p>成人の日</p>                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ササミの<br/>レモンソース煮</li> <li>・マセドアンサラダ</li> <li>・ワンタンスープ</li> <li>・グレープフルーツ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・サバの味噌煮</li> <li>・もやしと<br/>コーンのサラダ</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> <li>・バナナ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ブロッコリー<br/>入りシチュー</li> <li>・大豆ボール</li> <li>・青じそサラダ</li> <li>・オレンジ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・やみつきちキン</li> <li>・五色和え</li> <li>・ネギのみそ汁</li> <li>・りんご</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・からあげ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>    |
| 19日(月)                                                                                                    | 20日(火)                                                                                                                      | 21日(水)                                                                                                              | ☞22日(木)                                                                                                              | ★■23日(金)                                                                                                                    | 24日(土)                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・春巻き</li> <li>・コロコロサラダ</li> <li>・白菜のみそ汁</li> <li>・みかん</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・赤魚の揚げ煮</li> <li>・ほうれん草の<br/>納豆和え</li> <li>・ニラ玉スープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・厚揚げと野菜の<br/>炒め物</li> <li>・肉団子</li> <li>・里芋のみそ汁</li> <li>・りんご</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・かぼちゃカレー</li> <li>・フルーツ<br/>クリーム和え</li> <li>・福神漬</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・やきそば</li> <li>・チキンリング</li> <li>・フルーツサラダ</li> <li>・かきたまスープ</li> <li>・デザート</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・コロッケ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>    |
| 26日(月)                                                                                                    | 27日(火)                                                                                                                      | 28日(水)                                                                                                              | ◎29日(木)                                                                                                              | 30日(金)                                                                                                                      | 31日(土)                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・メンチカツ</li> <li>・ツナサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・オレンジ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・和風ハンバーグ</li> <li>・フレンチサラダ</li> <li>・中華コーンスープ</li> <li>・りんご</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚フライ</li> <li>・磯香和え</li> <li>・もやしのみそ汁</li> <li>・バナナ</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・クリームシチュー</li> <li>・蓮根の挟み揚げ</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・みかん</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・しゅうまい</li> <li>・和風サラダ</li> <li>・おでん</li> <li>・グレープフルーツ</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>   |

※都合により献立が変わる場合があります。年齢によって果物は変更になる場合があります。



◎手作りおやつ◎

・15日(木)スティックパン

・29日(木)アンパンマンクッキー

☞ カミカミデー ★ ☞

・8日(木)ミニフィッシュ

・22日(木)さくっとコンブ

