



12月のこんだて

1日(月)	2日(火)	3日(水)	👄 4日(木)	5日(金)	6日(土)
・ウインナーの甘辛煮 ・スパゲティサラダ ・五目スープ ・オレンジ	・ひじきバーグ ・野菜のごま和え ・さつま汁 ・バナナ	・鮭の塩焼き ・フレンチサラダ ・中華スープ ・みかん	・ハヤシライス ・ツナサラダ ・かぼちゃの ふわふわ豆腐 ・りんご	・揚げ餃子 ・もやしとコーンの サラダ ・春雨スープ ・オレンジ	・はんぺんフライ ・野菜スープ ・果物
8日(月)	9日(火)	◎ 10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
・鶏肉の ごまみそ焼き ・海藻サラダ ・ワントンスープ ・みかん	・肉じゃが煮 ・ころっと さつま揚げ ・キャベツのみそ汁 ・りんご	・冬野菜カレー ・プルプルフルーツ ・福神漬	・なすのグラタン ・茹で野菜 ・ポトフ ・オレンジ	・じゃが芋と鶏肉の みそソース和え ・厚焼き卵 ・きのこのみそ汁 ・グレープフルーツ	発表会 
15日(月)	16日(火)	17日(水)	👄 18日(木)	★■ 19日(金)	20日(土)
・鶏肉の照り焼き ・大根サラダ ・なすのみそ汁 ・オレンジ	・赤魚の揚げ煮 ・春雨サラダ ・なめこ汁 ・りんご	・春巻き ・磯香和え ・マーボー豆腐汁 ・バナナ	・さつま芋シチュー ・ミニドック ・ナムル ・グレープフルーツ	・クリームパスタ ・エビフライ ・ブロッコリー サラダ ・コンソメスープ ・デザート	・からあげ ・野菜スープ ・果物
22日(月)	23日(火)	24日(水)	🌲 ◎■ 25日(木)	26日(金)	27日(土)
・豚肉となすの 生姜炒め ・しゅうまい ・麩のみそ汁 ・オレンジ	・白身魚フライ ・五色和え ・すまし汁 ・バナナ	・塩こうじ唐揚げ ・野菜のおかか和え ・ワカメのみそ汁 ・りんご	・チキンライス ・フライドチキン ・カラフルサラダ ・星のスープ ・デザート	・野菜コロッケ ・和風サラダ ・かぶのみそ汁 ・グレープフルーツ	・ハンバーグ ・野菜スープ ・果物
29日(月)	30日(火)	31日(水)	★ 19日は誕生会です。 ■ はご飯のいらない日です。 ◎ は手作りおやつです。 ・ 未満児はご飯がつきます。 ・ 牛乳は毎日つきます。 👄 はカミカミデーです。		
・からあげ ・ブロッコリーの 甘酢和え ・ワカメスープ ・バナナ	・チキンナゲット ・カリフラワーの サラダ ・野菜スープ ・オレンジ	休園日			

※都合により献立が変わる場合があります。年齢によって果物は変更になる場合があります。mmきい



◎手作りおやつ◎

- ・10日(水) さつま芋蒸しパン
- ・25日(木) クリスマスケーキ

👄 カミカミデー★👄

- ・4日(木) さつま芋チップス
- ・18日(木) スルメ

