

10月のこんだて



★22日は誕生会です。 ■はごはんのいらない日です。 ◎手作りおやつの日です。 ・未満児はご飯がつきます。 ・牛乳は毎日飲みます。 ㊦ カミカミデーです。		1日(水) ・栗コロッケ ・マカロニサラダ ・五目スープ ・オレンジ	2日(木) ・里芋シチュー ・エビ寄せフライ ・花野菜サラダ ・バナナ	3日(金) ・鶏肉の照り焼き ・春雨サラダ ・チンゲン菜の スープ ・キウイ	4日(土) ・チキンナゲット ・野菜スープ ・果物
◎6日(月)	7日(火)	8日(水)	㊦ 9日(木)	10日(金)	11日(土)
・お月見肉だんご ・オムレツ ・大根サラダ ・すまし汁 ・梨	・ユーリンチ ・海藻サラダ ・じゃが芋のみそ汁 ・オレンジ	・白身魚フライ ・和風サラダ ・しめじのみそ汁 ・バナナ	・ブロッコリー カレー ・フルーツポンチ ・福神漬	・ササミカツ ・スパゲティサラダ ・ワカメスープ ・りんご	・メンチカツ ・野菜スープ ・果物
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
スポーツの日	・豚肉の野菜炒め ・かぼちゃの ふわふわ豆腐 ・麩のみそ汁 ・オレンジ	・タラの タルタル焼き ・五色和え ・トマトスープ ・グレープフルーツ	・クリームシチュー ・春巻き ・ツナサラダ ・梨	・みそだれチキン ・中華サラダ ・ほうれん草の スープ ・キウイ	・はんぺんフライ ・野菜スープ ・果物
20日(月)	21日(火)	★■22日(水)	㊦ 23日(木)	24日(金)	25日(土)
・鶏肉とじゃが芋の みそソース和え ・厚焼き卵 ・野菜スープ ・オレンジ	・ひじきの炒め煮 ・竹輪の磯辺揚げ ・豆腐のみそ汁 ・りんご	・みそラーメン ・揚げ餃子 ・ナムル ・デザート	・ハヤシライス ・ミニドック ・春雨サラダ ・梨	秋遠足 お弁当の日 	・ハンバーグ ・野菜スープ ・果物
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	◎31日(金)	
・やみつきちキン ・ポテトサラダ ・きのこのみそ汁 ・オレンジ	・きのこのグラタン ・さつま揚げ ・ワカメスープ ・りんご	・ウインナーの甘辛煮 ・大根とツナのサラダ ・さつま汁 ・バナナ	・赤魚の甘みそ焼き ・じゃが芋とササミ のサラダ ・小松菜のみそ汁 ・グレープフルーツ	・かぼちゃバーグ ・ミニオンスポテト ・パリパリサラダ ・パンプキンスープ ・梨	

※都合により献立が変わる場合があります。年齢によって果物は変更になる場合があります。



◎手作りおやつ◎

- ・6日(月)お月見ゼリー
- ・31日(金)かぼちゃプリン

㊦ カミカミデー★㊦

- ・9日(木)さくっとコンブ
- ・23日(木)さつま芋チップス

