

11月のこんだて

★26日は誕生会です。

■はごはんのいない日です。

◎手作りおやつの日です。

・未満児はご飯がつきます。

・牛乳は毎日飲みます。

☞ カミカミデーです。



1日(土)

- ・からあげ
- ・野菜スープ
- ・果物

3日(月)	4日(火)	5日(水)	☞ 6日(木)	7日(金)	8日(土)
文化の日	・鶏肉のごまみそ焼き ・磯香和え ・ワンタンスープ ・オレンジ	・ひき肉カレー ・フルーチェ ・福神漬	・なすのグラタン ・エビフライ ・中華コーンスープ ・りんご	・鮭フライ ・コロコロサラダ ・かぶのみそ汁 ・バナナ	・はんぺんフライ ・野菜スープ ・果物
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
・ウインナーの甘辛煮 ・中華サラダ ・小松菜のみそ汁 ・オレンジ	・タラのからあげ ・大根とツナのサラダ ・なすのみそ汁 ・キウイ	・豆腐ハンバーグ ・ブロッコリーのおかか和え ・ワカメスープ ・りんご	・パンプキンシチュー ・春巻き ・ナムル ・バナナ	・ササミのレモンソース煮 ・スパゲティサラダ ・白菜のみそ汁 ・柿	・ハンバーグ ・野菜スープ ・果物
17日(月)	18日(火)	19日(水)	☞ ◎20日(木)	21日(金)	22日(土)
・豚肉ときのこのソテー ・ころっとさつま揚げ ・かぼちゃのみそ汁 ・オレンジ	・スイートポテトコロッケ ・マセドアンサラダ ・野菜スープ ・柿	・鶏肉のコーンフ레이크焼き ・コールスローサラダ ・ポトフ ・バナナ	・チキンカレー ・フルーツクリーム和え ・福神漬	・ほっけの塩焼き ・根菜きんぴら ・豚汁 ・りんご	
24日(月)	25日(火)	★■26日(水)	◎27日(木)	28日(金)	29日(土)
振替休日	・鶏の照り焼き ・春雨サラダ ・肉団子汁 ・オレンジ	・ミートソーススパゲティ ・エビカツ ・ツナサラダ ・デザート	・マカロニシチュー ・野菜コロッケ ・五色和え ・りんご	・鶏肉とじゃが芋のみそソース和え ・厚焼き卵 ・のっぺい汁 ・柿	・コロッケ ・野菜スープ ・果物

※都合により献立が変わる場合があります。年齢によって果物は変更になる場合があります。



◎手作りおやつ◎

- ・20日(木)コーンマヨトースト
- ・27日(木)さつま芋きな粉

☞ カミカミデー★☞

- ・6日(木)さつま芋チップス
- ・20日(木)茎ワカメ

