



9月のこんだて

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
・焼き肉 ・竹輪納豆 ・えのきのみそ汁 ・オレンジ	・メンチカツ ・春雨サラダ ・オクラのスープ ・グレープフルーツ	・ササミの レモンソース煮 ・カラフルサラダ ・ワカメスープ ・バナナ	・きのこ入り シチュー ・野菜コロッケ ・もやしのナムル ・オレンジ	・ほっけの塩焼き ・野菜のごま和え ・玉ねぎのみそ汁 ・キウイ	・からあげ ・野菜スープ ・果物
8日(月)	9日(火)	10日(水)	㊦㊧11日(木)	12日(金)	13日(土)
・ひじきの炒め煮 ・ころっと さつま揚げ ・きのこのみそ汁 ・オレンジ	・肉団子 ・青じそサラダ ・厚揚げのみそ汁 ・バナナ	・サンマのオレンジ煮 ・もやしと コーンのサラダ ・かきたま汁 ・グレープフルーツ	・ハヤシライス ・チキンゲット ・フルーツサラダ ・オレンジ	・チーズハンバーグ ・マカロニサラダ ・ポトフ ・バナナ	・ハンバーグ ・野菜スープ ・果物
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	★■19日(金)	20日(土)
敬老の日	・揚げ餃子 ・磯香和え ・もやしのスープ ・オレンジ	・ウインナーの 甘辛煮 ・マセドアンサラダ ・五目スープ ・梨	・さつま芋シチュー ・ミニドック ・ツナサラダ ・グレープフルーツ	・やきそば ・からあげ ・海藻サラダ ・コンソメスープ ・デザート	・はんぺんフライ ・野菜スープ ・果物
22日(月)	23日(火)	24日(水)	㊦25日(木)	26日(金)	27日(土)
・鶏肉のごまみそ焼き ・竹輪とツナの サラダ ・かきたまスープ ・オレンジ	秋分の日 	・チキンカレー ・フルーツ クリーム和え ・福神漬	・鶏肉とじゃが芋の みそソース和え ・厚焼き卵 ・野菜スープ ・バナナ	・赤魚の揚げ煮 ・中華サラダ ・豆腐のみそ汁 ・梨	運動会 
29日(月)	㊧30日(火)	★19日は誕生会です。 ■はご飯がいない日です。 ㊧手作りおやつの日です。 ・未満児はご飯がつきます。 ・牛乳は毎日飲みます。 ㊦ カミカミデーです。 			
・豚肉となすの 生姜炒め ・かぼちゃの ふわふわ豆腐 ・大根のみそ汁 ・キウイ	・白身魚フライ ・花野菜サラダ ・芋の子汁 ・オレンジ				

※都合により献立が変わる場合があります。年齢によって果物は変更になる場合があります。



㊧手作りおやつ㊧

- ・11日(木)スイートポテト
- ・30日(火)鮭ワカメおにぎり

㊦ カミカミデー★㊦

- ・11日(木)スルメ
- ・25日(木)小魚フィッシュ

