

8月のこんだて

★26日は誕生会です。

■はご飯がいらぬ日です。

◎手作りおやつの日です。

・未満児はご飯がつきます。

・牛乳は毎日飲みます。

☹ カミカミデーです。



				1日(金)	2日(土)
				・鶏肉の照り焼き ・竹輪とツナのサラダ ・豆腐のみそ汁 ・オレンジ	・チキンナゲット ・野菜スープ ・果物
4日(月)	5日(火)	6日(水)	☹ ◎7日(木)	8日(金)	9日(土)
・肉じゃが煮 ・竹輪の磯辺揚げ ・さつま揚げのみそ汁 ・グレープフルーツ	・やみつきちキン ・もやしとコーンの サラダ ・じゃが芋のみそ汁 ・オレンジ	・ウインナーの甘辛煮 ・スパゲティサラダ ・えのきのスープ ・スイカ	・エビ入りカレー ・プルプルフルーツ ・福神漬	・タラのマリネ ・付け合わせ野菜 ・むらくも汁 ・キウイ	・ハンバーグ ・野菜スープ ・果物
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
山の日 	・塩鮭 ・もやしのナムル ・なすのみそ汁 ・メロン	・からあげ ・カリフラワーの サラダ ・野菜スープ ・オレンジ	・はんぺんフライ ・ブロッコリーの サラダ ・コンソメスープ ・バナナ	・チキンナゲット ・茹で野菜 ・ワカメスープ ・グレープフルーツ	・ハムカツ ・野菜スープ ・果物
18日(月)	19日(火)	20日(水)	☹ ■21日(木)	22日(金)	23日(土)
・もやしとひき肉の みそ炒め ・ウインナー巻き ・厚揚げのみそ汁 ・グレープフルーツ	・豆腐ハンバーグ ・五色和え ・もやしのみそ汁 ・スイカ	・白身魚フライ ・野菜のごま和え ・夏の豚汁 ・キウイ	・冷やし中華 ・ミニドック ・ツナサラダ ・グレープフルーツ	・春巻き ・フレンチサラダ ・オクラのスープ ・メロン	・チーズソフトカツ ・野菜スープ ・果物
25日(月)	★■26日(火)	27日(水)	◎28日(木)	29日(金)	30日(土)
・なすのピリ辛炒め ・しゅうまい ・春雨スープ ・オレンジ	・みそラーメン ・塩こうじからあげ ・海藻サラダ ・デザート	・かぼちゃコロッケ ・カラフルサラダ ・大根のみそ汁 ・メロン	・ドライカレー ・フルーツ クリーム和え ・福神漬	・タンドリーチキン ・マカロニサラダ ・卵スープ ・オレンジ	・白身魚フライ ・野菜スープ ・果物



◎手作りおやつ◎

・7日(木) バナナパイ

・28日(木) アメリカンドック

☹ カミカミデー★☹

・7日(木) 茎ワカメ

・21日(木) さつま芋チップス

