



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
・ウインナーの甘辛煮 ・中華サラダ ・ワンタンスープ ・オレンジ	・鶏肉のオレンジ煮 ・スパゲティサラダ ・薄揚げのみそ汁 ・バナナ	・赤魚の揚げ煮 ・磯香和え ・キャベツのみそ汁 ・オレンジ	・マカロニシチュー ・ミニドック ・もやしとコーンのサラダ ・グレープフルーツ	・メンチカツ ・大根サラダ ・五目スープ ・バナナ	・ナゲット ・野菜スープ ・果物
9日(月)	◎10日(火)	11日(水)	🚫12日(木)	13日(金)	14日(土)
・ひじきの炒め煮 ・かぼちゃのふわふわ豆腐 ・なすのみそ汁 ・オレンジ	・鶏肉のごまみそ焼き ・ポテトサラダ ・玉ねぎのみそ汁 ・バナナ	・タラの黄金焼き ・もやしのごま酢和え ・ワカメスープ ・グレープフルーツ	・チキンカレー ・フルーツクリーム和え ・福神漬	・かぼちゃコロッケ ・ブロッコリーのサラダ ・麩のみそ汁 ・オレンジ	・はんぺんフライ ・野菜スープ ・果物
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
・塩ほっけ ・根菜きんぴら ・オクラのスープ ・オレンジ	・竹輪の磯辺揚げ ・野菜のごま和え ・もやしのスープ ・バナナ	・ひじき入りハンバーグ ・茹で野菜 ・豆腐のみそ汁 ・キウイ	・コーンシチュー ・はんぺんフライ ・海藻サラダ ・手作りゼリー	・揚げ餃子 ・和風サラダ ・しめじのみそ汁 ・バナナ	・からあげ ・野菜スープ ・果物
23日(月)	◎24日(火)	★■25日(水)	🚫26日(木)	27日(金)	28日(土)
・かぶのそぼろ煮 ・しゅうまい ・ネギのみそ汁 ・オレンジ	・なすのミートグラタン ・ブロッコリーのおかか和え ・野菜スープ ・バナナ	・ミートソーススパゲティ ・塩こうじからあげ ・マセドアンサラダ ・コンソメスープ ・デザート	・エビフライカレー ・カルピスポンチ ・福神漬	・白身魚フライ ・春雨サラダ ・かきたま汁 ・バナナ	・ハンバーグ ・野菜スープ ・果物
30日(月)	★25日は誕生会です。 ■はごはんがいない日です。 ◎は手作りおやつです。 ・未満児はご飯が付きます。 ・牛乳は毎日飲みます。 🚫 カミカミデーです。				
・鶏肉とじゃが芋のみそソース和え ・厚焼き卵 ・大根のみそ汁 ・メロン					

※都合により献立が変わる場合があります。年齢によって果物は変更になる場合があります。



◎手作りおやつ◎

- ・10日(火) チーズ蒸しパン
- ・24日(火) 豆腐ドーナッツ

🚫 カミカミデー★🚫

- ・12日(木) 茎ワカメ
- ・26日(木) さつま芋チップス

