



7月のこんだて



	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	- さんまの甘露煮 - 野菜のおかか和え - キャベツのみそ汁 - オレンジ	- 鶏肉の照り焼き - マカロニサラダ - 豆腐のみそ汁 - バナナ	- ハヤシライス - 茹で野菜サラダ - ナゲット - メロン	- 肉団子 - スパゲティサラダ - かきたまスープ - オレンジ	- はんぺんフライ - 野菜スープ - 果物
 ■◎7日(月)	8日(火)	9日(水)	🚫 10日(木)	11日(金)	12日(土)
- セタそうめん - 星のコロッケ - 短冊サラダ - セタゼリー	- 春巻き - コロコロサラダ - 大根のみそ汁 - グレープフルーツ	- 塩ほっけ - 野菜のごま和え - なすのみそ汁 - バナナ	- 夏野菜グラタン - トマトサラダ - 中華コーンスープ - オレンジ	- ササミの レモンソース煮 - ブロッコリーの サラダ - むらくも汁 - キウイ	- ハンバーグ - 野菜スープ - 果物
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	■18日(金)	19日(土)
- やみつきチキン - ブロッコリーの おかか和え - コンソメスープ - グレープフルーツ	- ウインナーの甘辛煮 - 五色和え - もやしのスープ - バナナ	- 鮭のきのこ あんかけ - 大根とツナの サラダ - ほうれん草のみそ汁 - オレンジ	- 夏野菜カレー - フルーツ クリーム和え - 福神漬	- やきそば - 野菜スティック - フライドポテト - たこやき - ワカメスープ - フルーツ	ゆりっこまつり 
21日(月)	22日(火)	23日(水)	🚫 24日(木)	★■25日(金)	26日(土)
海の日 	- タラの ミートソースがけ - 中華きゅうり - えのきのみそ汁 - オレンジ	- ウインナーと 野菜の塩炒め - かぼちゃの ふわふわ豆腐 - 卵スープ - キウイ	- 野菜コロッケ - ナムル - 春雨スープ - バナナ	- しょうゆラーメン - 揚げぎょうざ - 海藻サラダ - スイカ	- からあげ - 野菜スープ - 果物
28日(月)	29日(火)	30日(水)	■◎31日(木)	★25日は誕生会です。 ■はご飯がいらぬ日です。 ◎手作りおやつです。 ・未満児はご飯がつきます。 ・牛乳は毎日飲みます。 🚫 カミカミデーです。	
- 鶏肉の黄金焼き - 竹輪とツナの サラダ - 薄揚げのみそ汁 - オレンジ	- はんぺんフライ - 豚しゃぶサラダ - なめこのみそ汁 - バナナ	- 野菜ハンバーグ - 大根サラダ - チンゲン菜の スープ - メロン	- 冷やしうどん - ミニドック - 中華サラダ - スイカ		



◎手作りおやつ◎

- ・7日(月) セタクッキー
- ・31日(木) クラッシュゼリー

🚫 カミカミデー★🚫

- ・10日(木) スルメ
- ・24日(木) さくっとコンブ

