



5月のこんだて



★23日は誕生会です。
■はごはんがいらぬ日です。
◎は手作りおやつの日です。
・未満児はごはんがつかます。
・牛乳は毎日飲みます。
☹ カミカミデーです。



			1日(木)	■2日(金)	3日(土)
			・ポークカレー ・カルピスポンチ ・福神漬	・竹の子ご飯 ・かぶとバーグ ・海藻サラダ ・かきたま汁 ・ゼリー	憲法記念日
5日(月)	6日(火)	7日(水)	☹8日(木)	9日(金)	10日(土)
こどもの日	振替休日	・じゃが芋グラタン ・厚焼き卵 ・ワンタンスープ ・オレンジ	・さつま芋シチュー ・しゅうまい ・中華サラダ ・いちご	・塩鮭 ・野菜のごま和え ・春の豚汁 ・バナナ	・はんぺんフライ ・野菜スープ ・果物
12日(月)	13日(火)	14日(水)	◎15日(木)	16日(金)	17日(土)
・春巻き ・カラフルサラダ ・野菜スープ ・グレープフルーツ	・ササミの レモンソース煮 ・スパゲティサラダ ・すまし汁 ・キウイ	・ウインナーの甘辛煮 ・花野菜サラダ ・豆腐のみそ汁 ・バナナ	・ハヤシライス ・ナゲット ・ツナサラダ ・いちご	・鶏肉の照り焼き ・マカロニサラダ ・玉葱のみそ汁 ・オレンジ	・ナゲット ・野菜スープ ・果物
19日(月)	20日(火)	21日(水)	☹22日(木)	★■23日(金)	24日(土)
・豚肉と野菜の塩炒め ・かぼちゃの ふわふわ豆腐 ・大根のみそ汁 ・オレンジ	・ほっけの塩焼き ・大根とツナのサラダ ・白菜のみそ汁 ・バナナ	・鶏肉の ごまみそ焼き ・ポテトサラダ ・五目スープ ・グレープフルーツ	・ブロッコリー シチュー ・たこやき ・青じそサラダ ・バナナ	・みそラーメン ・メンチカツ ・ブロッコリーの サラダ ・デザート	・ころっと さつま揚げ ・野菜スープ ・果物
26日(月)	27日(火)	28日(水)	◎29日(木)	30日(金)	31日(土)
・ハムカツ ・もやしと コーンのサラダ ・コンソメスープ ・オレンジ	・ひじき入り ハンバーグ ・ブロッコリー ごま酢和え ・麩のみそ汁 ・バナナ	・鮭の黄金焼き ・野菜のおかか和え ・ワカメスープ ・手作りゼリー	・ひき肉カレー ・フルーチェ ・福神漬	・肉団子 ・磯香和え ・えのきのみそ汁 ・オレンジ	・からあげ ・野菜スープ ・果物

※都合により献立が変わる場合があります。年齢によって果物は変更になる場合があります。



◎手作りおやつ◎

- ・15日(木) 餃子の皮ピザ
- ・29日(木) フライドポテトで
ガレット

☹ カミカミデー★☹

- ・8日(木) スルメ
- ・22日(木) ミニフィッシュ

