



3月のこんだて



★6日は誕生会です。
 ■はごはんがない日です。
 ◎は手作りおやつの日です。
 ・未満児はごはんがつかます。
 ・牛乳は毎日飲みます。 ※下線は年長組のリクエストメニューです。
 ☹カミカミデーです。 ※都合により献立が変わる場合があります。



1日(土)

- ・しゅうまい
- ・野菜スープ
- ・果物

◎3日(月)

4日(火)

5日(水)

★■6日(木)

7日(金)

8日(土)

- ・ちらし寿司
- ・ササミの
レモンソース煮
- ・海藻サラダ
- ・すまし汁
- ・果物

- ・揚げぎょうざ
- ・カリフラワーの
おかか和え
- ・もやしのスープ
- ・果物

- ・塩ほっけ
- ・マカロニサラダ
- ・なめこ汁
- ・果物

- ・天ぷらうどん
- ・白身魚フライ
- ・ブロッコリーの
サラダ
- ・フルーツ
クリーム和え

- ・ドライカレー
- ・フルーチェ
- ・ナン

- ・ナゲット
- ・野菜スープ
- ・果物

10日(月)

■11日(火)

12日(水)

◎☹13日(木)

14日(金)

15日(土)

- ・竹輪のチーズ焼き
- ・青じそサラダ
- ・きのこのみそ汁
- ・果物

- ・ミートソース
スパゲティ
- ・塩こうじからあげ
- ・もやしとコーンの
サラダ
- ・コンソメスープ
- ・果物

- ・チキンカレー
- ・フルーツポンチ
- ・福神漬

- ・マカロニシチュー
- ・チキンナゲット
- ・ブロッコリーと
竹輪のサラダ
- ・果物

- ・チーズハンバーグ
- ・スパゲティサラダ
- ・ワカメスープ
- ・果物

卒園式



17日(月)

18日(火)

19日(水)

20日(木)

21日(金)

22日(土)

- ・ひじきの炒め煮
- ・ころっと
さつま揚げ
- ・大根のみそ汁
- ・果物

- ・鶏肉の照り焼き
- ・磯香和え
- ・中華コーンスープ
- ・果物

- ・タラの唐揚げ
ミートソースかけ
- ・和風サラダ
- ・卵とワカメのスープ
- ・果物

春分の日

- ・春巻き
- ・野菜の
ごまマヨサラダ
- ・豆腐のみそ汁
- ・果物

- ・ハムカツ
- ・野菜スープ
- ・果物

24日(月)

25日(火)

26日(水)

☹27日(木)

28日(金)

29日(土)

- ・ササミカツ
- ・茹で野菜サラダ
- ・キャベツのみそ汁
- ・果物

- ・鮭の黄金焼き
- ・野菜のごま和え
- ・小松菜のみそ汁
- ・果物

- ・鶏肉とじゃが芋の
みそソース和え
- ・厚焼き卵
- ・五目スープ
- ・果物

- ・赤魚の甘みそ焼き
- ・もやしのナムル
- ・白菜のみそ汁
- ・果物

- ・きのこグラタン
- ・かぼちゃの
ふわふわ豆腐
- ・えのきのスープ
- ・果物

- ・コロック
- ・野菜スープ
- ・果物

31日(月)

- ・やみつきチキン
- ・春雨サラダ
- ・さつま汁
- ・果物

◎手作りおやつ◎

- ・3日(月) いちごのババロア
- ・13日(木) カリポリラーメン

☹カミカミデー☹

- ・13日(木) 茎ワカメ
- ・27日(木) スルメ

