



# 1月のこんだて

<p>★23日は誕生会です。          ■はごはんいらぬ日です。          ・未満児はごはんがつかます。          ・牛乳は毎日飲みます。          ● カミカミデーです。          ※都合により献立が変わる場合があります。</p>		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
		休園日	休園日	休園日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スイートポテト                         コロケ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>
6日(月)	7日(火)	8日(水)	● 9日(木)	10日(金)	11日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ぶりの照り焼き</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ちくわの                         チーズ焼き</li> <li>・ジャーマンポテト</li> <li>・薄揚げのみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉の照り焼き</li> <li>・海藻サラダ</li> <li>・卵スープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さつま芋シチュー</li> <li>・ミニドック</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ササミの                         レモンソース煮</li> <li>・カラフルサラダ</li> <li>・のっぺい汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	◎17日(金)	18日(土)
<p>成人の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉の                         塩こうじ焼き</li> <li>・和風サラダ</li> <li>・ワンタンスープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・塩鮭</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・かぶのみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひき肉カレー</li> <li>・野菜コロケ</li> <li>・ツナサラダ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かぼちゃの                         ふわふわ豆腐</li> <li>・ひじきの炒め煮</li> <li>・豚汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かぼちゃコロケ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>
20日(月)	21日(火)	◎22日(水)	★■23日(木)	24日(金)	25日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉とじゃが芋の                         みそソース和え</li> <li>・厚焼き卵</li> <li>・豆腐のスープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サバの味噌煮</li> <li>・ササミと芋のサラダ</li> <li>・大根のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・揚げぎょうざ</li> <li>・もやしと                         コーンのサラダ</li> <li>・春雨スープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きそば</li> <li>・からあげ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・スープ</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンフレーク焼き</li> <li>・フレンチサラダ</li> <li>・五目スープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はんぺんフライ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>
27日(月)	28日(火)	29日(水)	● 30日(木)	31日(金)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・やみつきチキン</li> <li>・五色和え</li> <li>・葱のスープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冬野菜シチュー</li> <li>・ナゲット</li> <li>・茹野菜サラダ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・春巻き</li> <li>・マセドアンサラダ</li> <li>・白菜のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・フルーツ                         クリーム和え</li> <li>・福神漬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤魚の揚げ煮</li> <li>・中華サラダ</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	



◎手作りおやつ◎

- ・17日(木) マーメイドケーキ
- ・22日(水) りんごとヨーグルトのケーキ

● カミカミデー ●

- ・9日(木) さくっとコンブ
- ・30日(木) ミニフィッシュ

