



11月のこんだて

★26日は誕生会です。

■はごはんのいらない日です。

・未満児はごはんがつかます。

・牛乳は毎日飲みます。

☞ カミカミデーです。

※都合により献立が変わる場合があります。



				1日(金)	2日(土)
				<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉のごまみそ焼き 海藻サラダ ワンタンスープ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ 野菜スープ 果物
4日(月)	5日(火)	6日(水)	☞ 7日(木)	8日(金)	9日(土)
振替休日	<ul style="list-style-type: none"> 鮭フライ 根菜きんぴら 豚汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> スイートポテト コロッケ マセドアンサラダ 野菜スープ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ひき肉カレー プルプルフルーツ 福神漬 	<ul style="list-style-type: none"> ササミの レモンソース煮 ツナサラダ えのきのみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> はんぺんフライ 野菜スープ 果物
11日(月)	12日(火)	13日(水)	◎14日(木)	15日(金)	16日(土)
<ul style="list-style-type: none"> 豚肉となすの 生姜焼き しゅうまい 五目スープ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 赤魚の揚げ煮 野菜のごま和え なめこ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> じゃが芋グラタン 花野菜サラダ 春雨スープ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> マカロニシチュー 春巻き ナムル 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ウインナーの甘辛煮 中華サラダ 小松菜のみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> からあげ 野菜スープ 果物
18日(月)	19日(火)	20日(水)	☞ 21日(木)	22日(金)	23日(土)
<ul style="list-style-type: none"> タラのからあげ 大根とツナの サラダ かぶのみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐ハンバーグ ブロッコリーの おかか和え 白菜のみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ササミカツ スパゲティサラダ ワカメスープ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス チキンナゲット 春雨サラダ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> かぼちゃコロッケ バリバリサラダ きりたんぼ汁 果物 	勤労感謝の日
25日(月)	★■26日(火)	◎27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ひじきの炒め煮 さつま揚げ 豆腐のみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ミートソース スパゲティ 塩こうじからあげ ポテトサラダ デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 肉じゃが煮 竹輪の磯辺揚げ 卵スープ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> さつま芋シチュー ミニドック 五色和え 果物 	<ul style="list-style-type: none"> はんぺんフライ コロコロサラダ なすのみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> チキンナゲット 野菜スープ 果物



◎手作りおやつ◎

- ・14日(木)さつま芋蒸しパン
- ・27日(木)シュガーラスク

☞ カミカミデー ☞

- ・7日(木)ミニフィッシュ
- ・21日(木)茎ワカメ

