



良い歯の日(4歳児) 10/15(火)

歯科衛生士さんに染め出しをしてもらい、磨き残しを確認したあと、鏡を見ながら歯みがきをしました。歯の内側や利き手側は磨き残しが多くあるようでした。子どもたちは、染め出しで赤くなった歯を見て少し驚いてしまったようでしたが、鏡を見ながら、一本一本丁寧に磨いていました。



磨き残しを防ぎ、正しい歯みがきの習慣を身に付けるために、仕上げ磨きはとても大切なことだと歯科衛生士さんが話していました。