



# 10月のこんだて

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>栗コロッケ</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>五目スープ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>やみつきチキン</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>きのこのみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドライカレー</li> <li>フルーツ クリーム和え</li> <li>ナン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉の照り焼き</li> <li>春雨サラダ</li> <li>チンゲン菜の スープ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チキンナゲット</li> <li>野菜スープ</li> <li>果物</li> </ul>
7日(月)	8日(火)	◎9日(水)	👄10日(木)	11日(金)	12日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>きのこグラタン</li> <li>揚げたこ焼き</li> <li>ワカメスープ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>タラのタルタル 焼き</li> <li>五色和え</li> <li>トマトスープ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ウインナーの甘辛煮</li> <li>大根とツナの サラダ</li> <li>さつま汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>里芋シチュー</li> <li>ミートボール</li> <li>花野菜サラダ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>からあげ</li> <li>野菜のごまマヨ サラダ</li> <li>みそけんちん汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハンバーグ</li> <li>野菜スープ</li> <li>果物</li> </ul>
14日(月)	15日(火)	16日(水)	★■17日(木)	18日(金)	19日(土)
<p>スポーツの日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ササミチーズカツ</li> <li>もやしとコーンの サラダ</li> <li>葱のスープ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひじきの炒め煮</li> <li>竹輪の磯辺揚げ</li> <li>豆腐のみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>五目うどん</li> <li>はんぺんフライ</li> <li>青じそサラダ</li> <li>デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白身魚フライ</li> <li>和風サラダ</li> <li>しめじのみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>からあげ</li> <li>野菜スープ</li> <li>果物</li> </ul>
21日(月)	22日(火)	23日(水)	👄24日(木)	25日(金)	26日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>肉じゃが煮</li> <li>厚焼き卵</li> <li>白菜のみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉のチーズ焼き</li> <li>茹で野菜サラダ</li> <li>中華コーンスープ</li> <li>果物</li> </ul>	<p>お弁当の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フロッコリーカレー</li> <li>フルーツポンチ</li> <li>福神漬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤魚の甘みそ焼き</li> <li>じゃが芋と ササミのサラダ</li> <li>小松菜のみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>春巻き</li> <li>野菜スープ</li> <li>果物</li> </ul>
28日(月)	29日(火)	30日(水)	◎31日(木)	★17日は誕生会です。 ■はごはんのいらない日です。 ・未満児はごはんがつかます。 ・牛乳は毎日飲みます。 👄カミカミデーです。 ※都合により献立が変わる場合があります。	
<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉の野菜炒め</li> <li>さつま揚げ</li> <li>麩のみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ユーリンチ</li> <li>海藻サラダ</li> <li>じゃが芋のみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ほっけの塩焼き</li> <li>野菜のおかか和え</li> <li>なすのみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おばけハンバーグ</li> <li>かぼちゃサラダ</li> <li>パンプキンスープ</li> <li>果物</li> </ul>		



◎手作りおやつ◎

- ・9日(水)鮭ワカメおにぎり
- ・31日(木)かぼちゃのババロア

👄カミカミデー👄

- ・10日(木)茎ワカメ
- ・24日(木)さつま芋スティック

