



9月のこんだて

2日(月)	3日(火)	4日(水)	👄5日(木)	◎6日(金)	7日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・焼き肉 ・しゅうまい ・えのきのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・春巻き ・カニカマサラダ ・オクラスープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ササミの レモンソース煮 ・カラフルサラダ ・ワカメスープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・きのこ入りシチュー ・かぼちゃコロッケ ・もやしのナムル ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ほっけの塩焼き ・野菜のごま和え ・玉葱のみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ ・野菜スープ ・果物
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・肉団子 ・青じそサラダ ・薄揚げのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひじきの炒め煮 ・ころっとさつま揚げ ・きのこのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・チーズハンバーグ ・マカロニサラダ ・ポトフ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・チキンナゲット ・春雨サラダ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・サンマの紅葉煮 ・もやしとコーンの サラダ ・かきたま汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・からあげ ・野菜スープ ・果物
16日(月)	◎17日(火)	18日(水)	👄19日(木)	★■20日(金)	21日(土)
<p>敬老の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・うさぎバーグ ・さつま芋の天ぷら ・フルーツサラダ ・すまし汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ぎょうざ ・磯香和え ・もやしのスープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・さつま芋シチュー ・ミニドック ・ツナサラダ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・冷やしきつねうどん ・赤魚の揚げ煮 ・春雨サラダ ・カルピスポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> ・コロッケ ・野菜スープ ・果物
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
<p>振替休日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ウインナーの甘辛煮 ・マセドアンサラダ ・五目スープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉とじゃが芋の みそソース和え ・中華きゅうり ・なすのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・カツカレー ・フルーツポンチ ・福神漬 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のごまみそ焼き ・ちくわとツナの サラダ ・芋の子汁 ・果物 	<p>運動会</p>
30日(月)	<p>★20日は誕生会です。 ■はごはんのいらぬ日です。 ・未満児はごはんがつかます。 ・牛乳は毎日飲みます。 👄カミカミデーです。 ※都合により献立が変わることがあります。</p>				
<ul style="list-style-type: none"> ・はんぺんフライ ・花野菜サラダ ・ミネストローネ風 スープ ・果物 					



◎手作りおやつ◎

- ・6日(火)フルーツゼリー
- ・17日(木)うさぎクッキー

👄カミカミデー👄

- ・5日(木)さくっとコンブ
- ・19日(木)ミニフィッシュ

