



# 良い歯の日 6/18(火)



4、5歳児が良い歯の日に参加しました。ほかり歯科衛生士さんから、紙芝居を読んでもらったり、模型を使って、正しい歯の磨き方を教えてもらったりしました。



舌の筋肉や口元の筋肉を鍛えるための「あ・い・う・べ体操」を  
教えてもらい、みんなでやってみました！

