



# 7月のこんだて



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・なすのピリ辛炒め</li> <li>・ふんわり豆腐 ハンバーグ</li> <li>・白菜のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肉団子</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホッケの塩焼き</li> <li>・茹で野菜サラダ</li> <li>・五目スープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏野菜カレー</li> <li>・フルーツポンチ</li> <li>・福神漬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・そうめん</li> <li>・ササミの レモンソース煮</li> <li>・短冊サラダ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はんぺんフライ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハムカツ</li> <li>・野菜炒め</li> <li>・ほうれん草の みそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウインナーの甘辛煮</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・もやしのスープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かぼちゃコロッケ</li> <li>・磯香和え</li> <li>・大根のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏野菜グラタン</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・中華コーンスープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンナゲット</li> <li>・ココロサラダ</li> <li>・しめじのみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オニオンリング</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
<p>海の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤魚の揚げ煮</li> <li>・根菜きんぴら</li> <li>・ワカメのみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ユーリンチ</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・かきたまスープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・フルーツ クリーム和え</li> <li>・チーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はんぺんフライ</li> <li>・豚しゃぶサラダ</li> <li>・なめこのみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<p>ゆりっこまつり</p> 
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭の塩焼き</li> <li>・野菜のごま和え</li> <li>・オクラスープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肉じゃが煮</li> <li>・ころっと さつま揚げ</li> <li>・かみなり汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜ハンバーグ</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・麩のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★■冷やしうどん</li> <li>・ミニドック</li> <li>・中華サラダ</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・やみつぎチキン</li> <li>・ブロッコリーの おかか和え</li> <li>・ワカメスープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>
29日(月)	30日(火)	31日(水)	<p>★25日は誕生会です。 ■はごはんのいらぬ日です。 ・未満児はごはんがつきます。 ・牛乳は毎日飲みます。 👄カミカミデーです。 ※都合により献立が変わることがあります。</p> 		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏の照り焼き</li> <li>・竹輪とツナの サラダ</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・春巻き</li> <li>・和風サラダ</li> <li>・なすのみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たらのおろし煮</li> <li>・野菜のおかか和え</li> <li>・チンゲン菜の スープ</li> <li>・果物</li> </ul>			



### ★手作りおやつ★

- ・5日(金)七夕ゼリー
- ・18日(木)スコーン
- ・30日(火)ババロア

### ★カミカミデー★

- ・4日(木)茎ワカメ
- ・18日(木)さくっとコンブ

