

# 6月のこんだて



★25日は誕生会です。

■はごはんのいない日です。

・未満児はごはんがつかます。

・牛乳は毎日飲みます。

👄 カミカミデーです。

※都合により献立が変わることがあります。



1日(土)

- ・しゅうまい
- ・野菜スープ
- ・果物

3日(月)	4日(火)	5日(水)	👄 6日(木)	7日(金)	8日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉のごまみそ焼き</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・玉葱のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウインナーの甘辛煮</li> <li>・中華サラダ</li> <li>・ワンタンスープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚揚げのピリ辛炒め</li> <li>・かぼちゃのふわふわ豆腐</li> <li>・きのこのスープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・ブロッコリーとツナのサラダ</li> <li>・フルーチェ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肉じゃが煮</li> <li>・ころっとさつま揚げ</li> <li>・なめこ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・からあげ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・なすのミートグラタン</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉のオレンジ煮</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・薄揚げのみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あんかけハンバーグ</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・ポトフ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パンプキンシチュー</li> <li>・ナゲット</li> <li>・もやしとコーンのサラダ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜コロッケ</li> <li>・ナムル</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はんぺんフライ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>
17日(月)	18日(火)	19日(水)	👄 20日(木)	21日(金)	22日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・竹輪の磯辺揚げ</li> <li>・野菜のごま和え</li> <li>・もやしのスープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・タラの黄金焼き</li> <li>・ブロッコリーのごま酢和え</li> <li>・ワカメスープ</li> <li>・ゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ササミのパン粉焼き</li> <li>・海藻サラダ</li> <li>・けんちん汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・フルーツクリーム和え</li> <li>・福神漬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉ときのこの生姜炒め</li> <li>・しゅうまい</li> <li>・麩のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>
24日(月)	★■ 25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤魚の揚げ煮</li> <li>・磯香和え</li> <li>・キャベツのみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・五目うどん</li> <li>・からあげ</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・プルプルフルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉と野菜の塩炒め</li> <li>・厚焼き卵</li> <li>・卵スープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーンシチュー</li> <li>・はんぺんフライ</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉とじゃが芋のみそソース和え</li> <li>・野菜スティック</li> <li>・大根のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンチカツ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>



## ★手作りおやつ★

- ・6日(木)バナナホットケーキ
- ・20日(木)ごまスティッククッキー
- ・27日(木)あじさいゼリー

## ★カミカミデー★

- ・6日(木)ミニフィッシュ
- ・20日(木)スルメ

