

3月のこんだて



★12日は誕生会、19日はお別れ会です。

■はごはんのいない日です。

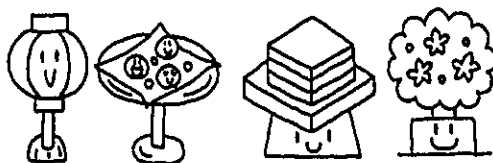
◎手作りおやつの日です。

☆未満児のみのメニューです。

・未満児はご飯が付きます。

・牛乳は毎日付きます。

●カミカミデーです。



■1日(金)

- ・ちらし寿司
- ・ササミの
レモンソース煮
- ・もやしとコーンの
サラダ

- ・すまし汁
- ・ゼリー
(☆ヨーグルト)

◎三色ケーキ

2日(土)

- ・コロッケ
- ・野菜スープ
- ・果物

4日(月)	5日(火)	6日(水)	■7日(木)	8日(金)	9日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ハムカツ ・春雨サラダ ・なめこのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・じゃが芋グラタン ・ミニトマト ・きのこみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・タラの唐揚げ ・ミートソースがけ ・和風サラダ ・卵とワカメのスープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・やきそば ・フライドポテト ・ウインナーの甘辛煮 ・フレンチサラダ ・コンソメスープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃコロッケ ・海藻サラダ ・キャベツのみそ汁 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・からあげ ・野菜スープ ・果物
<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ☆ひじきごはん ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ☆かぼちゃ煮 ・ヨーグルト 	◎おはぎ	<ul style="list-style-type: none"> ☆のり佃煮 ・バナナ 	
11日(月)	★■12日(火)	13日(水)	●14日(木)	15日(金)	16日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ ・ブロッコリーの サラダ ・もやしのスープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ドリア ・たこやき ・青じそサラダ ・野菜スープ ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・はんぺんフライ ・カラフルサラダ ・えのきのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンシチュー ・しゅうまい ・ナムル ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼き肉 ・厚焼き卵 ・ほうれん草のみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンフライ ・野菜スープ ・果物
<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ☆ウインナー ・ミニ食パン 	<ul style="list-style-type: none"> ☆ワカメごはん ・お菓子 	
18日(月)	■19日(火)	20日(水)	21日(木)	■22日(金)	23日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ひじきの炒め煮 ・肉団子 ・玉ねぎのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みご飯 ・塩こうじ唐揚げ ・ポテトサラダ ・ワカメスープ ・デザート 	<p>春分の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・エビフライカレー ・フルーツ クリーム和え ・福神漬 	<ul style="list-style-type: none"> ・しょうゆラーメン ・ぎょうざ ・中華サラダ ・果物 	<p>卒園式</p>
<ul style="list-style-type: none"> ☆納豆ごはん ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 		<ul style="list-style-type: none"> ☆チーズ ・お菓子 	◎お祝いケーキ	
25日(月)	26日(火)	27日(水)	●28日(木)	29日(金)	30日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・竹輪の磯辺揚げ ・茹野菜サラダ ・麩のみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼き魚 ・野菜のごま和え ・しめじのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のてりやき ・マカロニサラダ ・ワンタンスープ ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉とじゃが芋の みそソース和え ・ナゲット ・中華コーンスープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ササミカツ ・ブロッコリーの ごま酢和え ・大根のみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ ・野菜スープ ・果物
<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ☆ミートボール ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ☆ミニトマト ・バームクーヘン 	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	

★下線は、年長組のリクエストメニューです。

※都合により献立が変わることがあります。