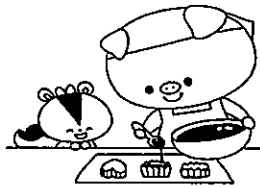


2月のこんだて



★21日は誕生会です。
 ■ご飯のいない日です。
 ◎手作りおやつの日です。
 ☆未満児のみのメニューです。
 ・未満児はごはんがつかます。
 ・牛乳は毎日飲みます。
 ●カミカミデーです。



●1日(木)	2日(金)	3日(土)
--------	-------	-------

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・鬼に金棒カレー ・エビフライ ・花野菜サラダ ・すまし汁 ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のパン粉焼き ・海藻サラダ ・白菜のみそ汁 ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・ハムカツ ・野菜スープ ・果物 |
|---|---|--|

◎麩ラスク	☆ミニトマト ・お菓子	
-------	----------------	--

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
-------	-------	-------	-------	-------	--------

- | | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のごまみそ焼き ・大根サラダ ・豆腐のみそ汁 ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・唐揚げ ・ナムル ・マーボー豆腐風
スープ ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・赤魚の揚げ煮 ・野菜の磯香和え ・むらくも汁 ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・冬野菜シチュー ・ナゲット ・ブロッコリーサラダ ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・じゃが芋グラタン ・厚焼き卵 ・ワカメのみそ汁 ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・コロック ・野菜スープ ・果物 |
|--|---|--|--|---|--|

・ヨーグルト	☆ワカメご飯 ・お菓子	・お菓子	◎雷だるまクッキー	☆ミートボール ・お菓子	
--------	----------------	------	-----------	-----------------	--

12日(月)	13日(火)	14日(水)	●15日(木)	16日(金)	17日(土)
--------	--------	--------	---------	--------	--------

- | | | | | | |
|-------------|--|---|---|---|---|
| <p>振替休日</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・焼き魚 ・カリフラワーの
おかか和え ・豚汁 ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・ハートコロック ・ツナサラダ ・ポトフ ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・プルプルフルーツ ・福神漬け | <ul style="list-style-type: none"> ・やみつきちキン ・もやしとコーンの
サラダ ・かぶのみそ汁 ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・はんぺんフライ ・野菜スープ ・果物 |
|-------------|--|---|---|---|---|

☆かぼちゃ煮 ・お菓子	・お菓子	☆チーズ ・コーンブレッド	☆ブロッコリー ・お菓子		
----------------	------	------------------	-----------------	--	--

19日(月)	20日(火)	■★21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
--------	--------	----------	--------	--------	--------

- | | | | | | |
|---|---|---|---|--------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・いわしの味噌煮 ・野菜のごま和え ・もやしのみそ汁 ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・メンチカツ ・スパゲティサラダ ・中華コーンスープ ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・ミートスパゲッティ ・ミニドッグ ・茹で野菜サラダ ・デザート | <ul style="list-style-type: none"> ・クリームシチュー ・しゅうまい ・ブロッコリーと
竹輪のサラダ ・果物 | <p>天皇誕生日</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・コーンフライ ・野菜スープ ・果物 |
|---|---|---|---|--------------|--|

・お菓子	☆鮭ごはん ・お菓子	・スティックパン	・お菓子		
------	---------------	----------	------	--	--

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	27日は年長組のバイキングです。 年長組は、ご飯はいりません。 メニューはお楽しみに(o^-^o)♪	
--------	--------	--------	--------	---	--

- | | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ひじきの炒め煮 ・ころっとさつま揚げ ・大根のみそ汁 ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレー ・カラフルサラダ ・福神漬け ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・肉団子 ・春雨サラダ ・ワンタンスープ ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・豆腐ハンバーグ ・青じそサラダ ・麩のみそ汁 ・果物 | | |
|--|---|---|--|--|--|

☆ウインナー ・お菓子	・お菓子	・バームクーヘン	・お菓子		
----------------	------	----------	------	--	--

※都合により献立が変わることがあります。