



# 1月のこんだて



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
休園	休園	休園	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーンシチュー</li> <li>・ミニドック</li> <li>・ブロッコリーのサラダ</li> <li>・果物</li> </ul> ☆ミニトマト ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンチャップ</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・春雨スープ</li> <li>・果物</li> </ul> ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ぎょうざ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>
8日(月)	9日(火)	10日(水)	☹️11日(木)	12日(金)	13日(土)
成人の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・春巻き</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・果物</li> </ul> ☆昆布ごはん ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肉じゃが煮</li> <li>・ミートボール</li> <li>・白菜のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul> ◎さつま芋スコーン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・フルーツポンチ</li> <li>・チーズ</li> </ul> ☆ブロッコリー ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・魚のカレー揚げ</li> <li>・野菜のごま和え</li> <li>・えのきのみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul> ☆かぼちゃ煮 ・ヨーグルト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・春巻き</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウインナーと野菜の中華炒め</li> <li>・からあげ</li> <li>・チンゲン菜のスープ</li> <li>・果物</li> </ul> ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひじきの炒め煮</li> <li>・肉団子の甘辛煮</li> <li>・葱のみそ汁</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul> ☆かつおごはん ・バナナ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はんぺんフライ</li> <li>・フレンチサラダ</li> <li>・ワカメスープ</li> <li>・果物</li> </ul> ◎かぼちゃパイ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜シチュー</li> <li>・ナゲット</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・果物</li> </ul> ☆さつま芋煮 ・スティックパン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉とじゃが芋のみそソース和え</li> <li>・厚焼き卵</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・果物</li> </ul> ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・からあげ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>
22日(月)	23日(火)	★■24日(水)	☹️25日(木)	26日(金)	27日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ササミのレモンソース煮</li> <li>・中華サラダ</li> <li>・のっぺい汁</li> <li>・果物</li> </ul> ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・タラのマヨネーズ焼き</li> <li>・青じそサラダ</li> <li>・大根のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul> ☆ひじきごはん ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スープスパゲティ</li> <li>・エビフライ</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・フルーツのクリーム和え</li> </ul> ・カップケーキ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひき肉カレー</li> <li>・コロケ</li> <li>・ツナサラダ</li> <li>・福神漬</li> <li>・果物</li> </ul> ☆チーズ ・ミニ食パン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉の照り焼き</li> <li>・カラフルサラダ</li> <li>・卵スープ</li> <li>・果物</li> </ul> ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はんぺんフライ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>
29日(月)	30日(火)	31日(水)	★24日は誕生会です。 ■はご飯のいない日です。 ◎手作りおやつの日です。 ☆未満児のみのメニューです。 ・未満児はご飯がつきます。 ・牛乳は毎日つきます。 ☹️カミカミデーです。		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ササミカツ</li> <li>・茹野菜サラダ</li> <li>・キャベツのみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul> ・ヨーグルト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ちくわのチーズ焼き</li> <li>・ジャーマンポテト</li> <li>・薄揚げのみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul> ☆ミートボール ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白菜とひき肉の炒め物</li> <li>・さつま芋の天ぷら</li> <li>・八杯汁</li> <li>・果物</li> </ul> ◎おはぎ			

※都合により献立が変わることがあります。