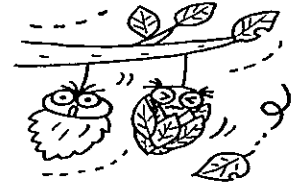


11月のこんだて



<p>★22日は誕生会です。 ■ごはんがいらぬ日です。 ◎手作りおやつの日です。 ☆未満児のみのメニューです。 ・未満児はごはんがつかます。 ・牛乳は毎日飲みます。 ●カミカミデーです。</p>		<p>1日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・春巻き ・パリパリサラダ ・ふわふわスープ ・果物 	<p>2日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ブロッコリー シチュー ・ミニドック ・もやしとコーンのサラダ ・果物 	<p>3日(金)</p> <p>文化の日</p>	<p>4日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・はんぺんフライ ・野菜スープ ・果物
<p>6日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉の照り焼き ・海藻サラダ ・さつまい ・果物 	<p>7日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スイートポテト コロケ ・マセドアンサラダ ・小松菜のみそ汁 ・果物 	<p>8日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の野菜巻き ・和風サラダ ・きのこのみそ汁 ・ヨーグルト 	<p>●9日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・秋野菜カレー ・フルーツ クリーム和え ・福神漬 	<p>10日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・きのこグラタン ・揚げたこやき ・ワカメスープ ・果物 	<p>11日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・しゅうまい ・野菜スープ ・果物
<p>お菓子</p>	<p>☆昆布ごはん ・ホワイトブレッド</p>	<p>・バナナ</p>	<p>☆ミニトマト ・お菓子</p>	<p>☆鮭とチーズご飯 ・お菓子</p>	
<p>13日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ウィンナーの甘辛煮 ・ブロッコリー サラダ ・ワンタンスープ ・果物 	<p>14日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・エビフライ (タルタルソース) ・大根とツナサラダ ・肉団子スープ ・ヨーグルト 	<p>15日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・肉じゃが煮 ・厚焼き卵 ・きりたんぼ汁 ・果物 	<p>16日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・白菜シチュー ・肉団子 ・春雨サラダ ・果物 	<p>17日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・赤魚の揚げ煮 ・野菜のごま和え ・かぶのみそ汁 ・果物 	<p>18日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ ・野菜スープ ・果物
<p>お菓子</p>	<p>・バナナ</p>	<p>☆納豆ごはん ・お菓子</p>	<p>・りんごのムース (☆ヨーグルト)</p>	<p>☆かぼちゃ煮 ・お菓子</p>	
<p>20日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・揚げ餃子 ・磯香和え ・もやしのスープ ・果物 	<p>21日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ひじきの炒め煮 ・ササミの天ぷら ・むらくも汁 ・果物 	<p>★■22日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・セレクトうどん ・塩こうじからあげ ・かぼちゃサラダ ・デザート 	<p>23日(木)</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>24日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サンマの紅葉煮 ・野菜のおかか和え ・豚汁 ・果物 	<p>25日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コロケ ・野菜スープ ・果物
<p>お菓子</p>	<p>☆厚焼き卵 ・お菓子</p>	<p>・ミニメロンパン</p>		<p>◎じゃがチーズ焼き</p>	
<p>27日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃコロケ ・竹輪ときゅうりのサラダ ・じゃが芋のみそ汁 ・果物 	<p>28日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・魚の野菜あんかけ ・ナムル ・ずまし汁 ・果物 	<p>29日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ひじき入りハンバーグ ・カラフルサラダ ・ほうれん草のスープ ・安納芋ムース (☆ヨーグルト) 	<p>●30日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ココロカレー ・フルーチェ ・福神漬 		
<p>・ヨーグルト</p>	<p>☆さつま芋煮 ・お菓子</p>	<p>・お菓子</p>	<p>☆ブロッコリー ◎さつま芋とりんごのケーキ</p>		

※都合により献立が変わることがあります。