



10月のこんだて



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
<ul style="list-style-type: none"> 肉団子 スパゲティサラダ チンゲン菜のスープ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉の照り焼き もやしとコーンのサラダ かぶのみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> さばカレー竜田揚げ 野菜のごま和え なめこのみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> さつま芋シチュー ナゲット 花野菜サラダ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 春巻き 春雨サラダ 五目スープ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> コーンフライ 野菜スープ 果物
☆お菓子	☆しらすごはん	☆お菓子	☆ミニクワッサン	☆お菓子	☆鮭ごはん
9日(月)	10日(火)	11日(水)	🍷 12日(木)	13日(金)	14日(土)
スポーツの日 	<ul style="list-style-type: none"> しゅうまい ポテトサラダ 野菜スープ ブルーベリーゼリー ☆ヨーグルト 	秋遠足 お弁当の日 	<ul style="list-style-type: none"> きのこカレー フルーツのクリーム和え 福神漬け 	<ul style="list-style-type: none"> やみつきちキン 青じそサラダ かきたま汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> からあげ 野菜スープ 果物
☆かぼちゃ煮 ◎アップルパイ	☆お菓子	☆チーズ ☆お菓子	☆スティックパン		
16日(月)	■ 17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ウィンナーの甘辛煮 きんぴらごぼう ワカメのみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 五目うどん かき揚げ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> かぼちゃグラタン ササミと芋のサラダ 玉葱のみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> かぶ入りシチュー ミニドッグ ツナサラダ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> いわしの生姜煮 カリフラワーのおかか和え じゃが芋のみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> メンチカツ 野菜スープ 果物
☆ヨーグルト	☆チーズパン	☆お菓子	☆お菓子	☆ミートボール ◎さつま芋モンブラン	
23日(月)	24日(火)	★■ 25日(水)	🍷 26日(木)	27日(金)	28日(土)
<ul style="list-style-type: none"> すきやき風煮 つくね さつま芋のみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 赤魚のかぼちゃ味噌漬け 磯香和え 麩のみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 五目炊き込みご飯 からあげ マカロニサラダ さつま豚汁 かぼちゃプリンアラモード 	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレー プルプルフルーツ 福神漬け 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉とじゃが芋のみそソース和え 厚焼き卵 ねぎのスープ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ナゲット 野菜スープ 果物
☆プロッコリー ☆お菓子	◎あんこスノーボール	☆お菓子	☆お菓子	☆お揚げごはん ☆バナナ	
30日(月)	31日(火)	★25日は誕生会です。 ■ごはんがいない日です。 ◎手作りおやつの日です。 ☆未満児のみのメニューです。 ・未満児はごはんが付きます。 ・牛乳は毎日飲みます。 🍷カミカミデーです。			
<ul style="list-style-type: none"> ひじきの炒め煮 ころっとさつま揚げ きのこのみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 魔女の帽子バーグ 魔女のほうき おぼけサラダ パンプキンポタージュ 果物 				
☆お菓子	☆ハロウィンおやつ				



※都合により献立が変わることがあります。