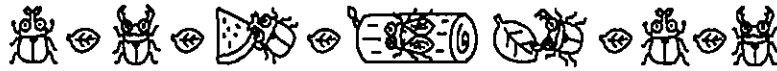


8月のこんだて



	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンフライ ・マカロニサラダ ・ポトフ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼き魚 ・磯香和え ・夏の豚汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・エビ入りカレー ・プルプルフルーツ ・福神漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ・春巻き ・切干大根サラダ ・中華スープ ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・あじフライ ・野菜スープ ・果物
	☆わかめご飯 ・スティックパン	・お菓子	・お菓子	☆厚焼き卵 ・バナナ	
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜グラタン ・ミートボール ・コンソメスープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・やみつきチキン ・もやしとコーンのサラダ ・なすのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・たらのマリネ ・ミニトマト ・むらくも汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハムカツ ・ナムル ・野菜スープ ・果物 	山の日 	<ul style="list-style-type: none"> ・ナゲット ・野菜スープ ・果物
・お菓子	◎スイカゼリー (☆ヨーグルト)	☆お揚げご飯 ・お菓子	・お菓子		
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・はんぺんフライ ・ブロッコリーのこま酢和え ・玉葱のスープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウインナーの甘辛煮 ・スパゲティサラダ ・ワカメスープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉団子 ・花野菜サラダ ・ミネストローネ風スープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ドライカレー ・フレンチサラダ ・ナン ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・いわしの生姜煮 ・キャベツの塩昆布和え ・じゃが芋のみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・コロッケ ・野菜スープ ・果物
・お菓子	・お菓子	・ミニ食パン	☆ブロッコリー ◎マフィン	☆かぼちゃ煮 ・お菓子	
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・タンドリーチキン ・海藻サラダ ・卵スープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・もやしとひき肉の味噌炒め ・ウインナー巻き ・厚揚げのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚フライ ・ごま和え ・すまし汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・なすのピリ辛炒め ・しゅうまい ・春雨スープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・からあげ ・ツナサラダ ・かきたま汁 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・メンチカツ ・野菜スープ ・果物
・ヨーグルト	☆のり佃煮 ◎レモンケーキ	☆ウインナー ・お菓子	・お菓子	・バナナ	
28日(月)	29日(火)	★■30日(水)	☹31日(木)	★30日は誕生会です。	
<ul style="list-style-type: none"> ・ササミのパン粉焼き ・トマトサラダ ・夕顔のみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆腐ハンバーグ ・付け合わせ野菜 ・もやしのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・冷やし中華 ・ミニドッグ ・ブロッコリーサラダ ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜カレー ・フルーツのクリーム和え ・福神漬け 	■ごはんがいない日です。 ◎手作りおやつの日です。 ☆未満児のみのメニューです。 ・未満児はごはんがつかます。 ・牛乳は毎日飲みます。 ☹カミカミデーです。	
☆ひじきご飯 ・お菓子	・お菓子	・クロワッサン	☆チーズ ◎キャロットゼリー (☆ヨーグルト)		

※都合により献立が変わることがあります。