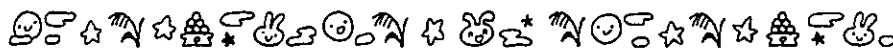


9月のこんだて



★27日は誕生会です。

■ごはんはいらぬ日です。

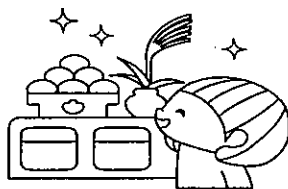
◎手作りおやつの日です。

☆未満児のみのメニューです。

・未満児はごはんがつかます。

・牛乳は毎日飲みます。

●カミカミデーです。



1日(金)

2日(土)

- ・焼き肉
- ・しゅうまい
- ・えのきのみそ汁
- ・果物

- ・ハンバーグ
- ・野菜スープ
- ・果物

・お菓子

4日(月)

5日(火)

6日(水)

7日(木)

8日(金)

9日(土)

- ・春巻き
- ・カニカマサラダ
- ・オクラスープ
- ・果物

- ・ササミの
レモンソース煮
- ・カラフルサラダ
- ・ワカメスープ
- ・果物

- ・ほっけの塩焼き
- ・野菜のごま和え
- ・玉ねぎのみそ汁
- ・果物

- ・クリームシチュー
- ・野菜コロケ
- ・もやしのナムル
- ・果物

- ・肉団子
- ・青じそサラダ
- ・ほうれん草の
みそ汁
- ・果物

- ・コーンフライ
- ・野菜スープ
- ・果物

☆ミートボール

・お菓子

・ヨーグルト

☆のり佃煮

・お菓子

・お菓子

☆しらすごはん

・お菓子

11日(月)

12日(火)

13日(水)

●14日(木)

15日(金)

16日(土)

- ・ササミのごま揚げ
- ・ブロッコリーの
サラダ
- ・小松菜のスープ
- ・果物

- ・サンマの紅葉煮
- ・もやしとコーンの
サラダ
- ・かきたま汁
- ・果物

- ・鶏肉の
マーマレード焼き
- ・スパゲティサラダ
- ・コンソメスープ
- ・果物

- ・ハヤシライス
- ・チキンナゲット
- ・春雨サラダ
- ・果物

- ・チーズハンバーグ
- ・マカロニサラダ
- ・ポトフ
- ・果物

- ・揚げぎょうざ
- ・野菜スープ
- ・果物

・お菓子

☆かぼちゃ煮

◎野菜サンド

・お菓子

☆ミニトマト

・ミニ食パン

・お菓子

18日(月)

19日(火)

20日(水)

●21日(木)

22日(金)

23日(土)

敬老の日

- ・焼き鮭
- ・かぼちゃサラダ
- ・なすのみそ汁
- ・果物

- ・肉じゃが煮
- ・竹輪の磯辺揚げ
- ・豆腐のみそ汁
- ・果物

- ・きのこ入り
シチュー
- ・ハムカツ
- ・五色和え
- ・果物

- ・パンプキン
グラタン
- ・のり佃煮
- ・厚焼き卵
- ・中華コーンスープ
- ・果物

秋分の日

☆ウインナー

・お菓子

☆鮭ごはん

・お菓子

◎おとっと風
スナック

・青りんごゼリー
(☆ヨーグルト)

25日(月)

26日(火)

★■27日(水)

28日(木)

29日(金)

30日(土)

- ・鶏肉の
ごまみそ焼き
- ・竹輪とツナの
サラダ
- ・芋の子汁
- ・果物

- ・ポークカレー
- ・プルプルフルーツ
- ・福神漬

- ・塩ラーメン
- ・塩こうじ唐揚げ
- ・ブロッコリーの
ごま酢和え
- ・デザート

- ・なすのピリ辛炒め
- ・はんぺんフライ
- ・じゃが芋のみそ汁
- ・果物

- ・うさぎバーグ
- ・さつま芋の天ぷら
- ・フルーツサラダ
- ・すまし汁
- ・果物

運動会



☆チーズ

・お菓子

・ハッシュドポテト

☆ひじきごはん

・お菓子

◎お月見だんご

※都合により献立が変わることがあります。