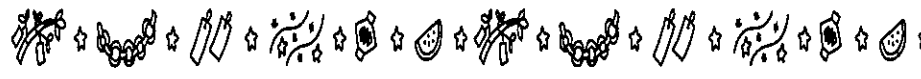


7月のこんだて



<p>7/31日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ほうれん草のハンバーグ ・マカロニサラダ ・卵スープ ・果物 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<p>★26日は誕生会です。 ■ごはんのいない日です。 ◎手作りおやつの日です。 ☆未満児のみのメニューです。 ・未満児はごはんがあります。 ・牛乳は毎日飲みます。 ●カミカミデーです。</p>				<p>1日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・はんぺんフライ ・野菜スープ ・果物
<p>3日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豚肉ときのこの生姜炒め ・しゅうまい ・麩のみそ汁 ・果物 <hr/> <p>☆鮭ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<p>4日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・若鶏の香り揚げ ・中華風サラダ ・なすのみそ汁 ・果物 <hr/> <p>☆蒸しじゃが芋</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<p>5日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ひじきの炒め煮 ・ちくわの磯辺揚げ ・オニオンスープ ・ヨーグルト <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・バナナ 	<p>●6日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ひき肉カレー ・フルーツのクリーム和え ・福神漬 <hr/> <p>☆茹でブロッコリー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<p>7日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・星のコロッケ ・短冊サラダ ・天の川スープ ・セタゼリー(☆ヨーグルト) <hr/> <p>◎セタクッキー</p>	<p>8日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・からあげ ・野菜スープ ・果物
<p>10日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・若鶏と野菜の焼きつくね ・アスパラとキャベツのおかか和え ・春雨スープ ・果物 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<p>11日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜の五色揚げ ・もやしとコーンのサラダ ・ワカメのみそ汁 ・果物 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・ヨーグルト 	<p>12日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜グラタン ・ミニトマト ・のり佃煮 ・中華コーンスープ ・果物 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<p>13日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サバのトマみそ煮 ・和風サラダ ・大根のみそ汁 ・ヨーグルト <hr/> <p>☆さつま芋煮</p> <p>◎クレープ</p>	<p>14日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・はんぺんフライ ・豚しゃぶサラダ ・コンソメスープ ・果物 <hr/> <p>☆ミートボール</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<p>15日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・しゅうまい ・野菜スープ ・果物
<p>17日(月)</p> <p>海の日</p> 	<p>18日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鮭のタルタル焼き ・ツナサラダ ・じゃが芋のみそ汁 ・果物 <hr/> <p>☆ミニトマト</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<p>19日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉とじゃが芋のみそソース和え ・中華きゅうり ・ワンタンスープ ・果物 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・ヨーグルト 	<p>●20日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜カレー ・カルピスポンチ ・福神漬 <hr/> <p>☆チーズ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ホワイトブレッド 	<p>21日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ササミのレモンソース煮 ・大根とツナのサラダ ・ほうれん草のみそ汁 ・果物 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<p>22日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ ・野菜スープ ・果物 <p>ゆりっこまつり</p> 
<p>24日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・五目豆腐 ・ポテトカップ ・さつま芋のみそ汁 ・果物 <hr/> <p>☆ウインナー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アイス 	<p>25日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・肉団子 ・春雨サラダ ・きのこ汁 ・果物 <hr/> <p>◎カップケーキ</p>	<p>★■26日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・冷やしうどん ・塩こうじ唐揚げ ・ポテトサラダ ・デザート <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<p>27日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉の照り焼き ・マセドアンサラダ ・むらくも汁 ・果物 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<p>28日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・タラフライ ・フルーツサラダ ・野菜スープ ・果物 <hr/> <p>☆かぼちゃ煮</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヨーグルト 	<p>29日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コロッケ ・野菜スープ ・果物

※都合により献立が変わることがあります。