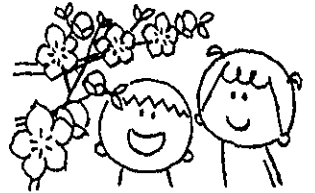


# 3月のこんだて



|                                                                                                                                                   |                                                                                                                                        |                                                                                                                                   |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                     |                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>★6日は誕生会です。<br/>◎手作りおやつの日です。<br/>☆未満児のみのメニューです。<br/>・未満児はご飯がつきます。<br/>・牛乳は毎日飲みます。<br/>●カミカミデーです。<br/>・旬の食材に波線を引いています。</p>                       |                                                                                                                                        | <p>1日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・はんぺんフライ</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・じゃが芋のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>           | <p>●2日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークカレー</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・福神漬け</li> <li>・果物</li> </ul> <p>☆チーズ</p>    | <p>■3日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ちらし寿司風<br/>炊き込みご飯</li> <li>・フライドチキン</li> <li>・花野菜サラダ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・デザート</li> </ul> | <p>4日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・からあげ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>   |
| <p>■★6日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ナポリタン</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・ブロッコリーの<br/>おかか和え</li> <li>・青色ゼリー</li> <li>・スープ</li> </ul> | <p>7日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・焼き魚</li> <li>・ごま和え</li> <li>・大根のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>                       | <p>8日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉の照り焼き</li> <li>・フレンチサラダ</li> <li>・五目スープ</li> <li>・果物(キウイ)</li> </ul>       | <p>9日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コーンシチュー</li> <li>・ウインナー甘辛煮</li> <li>・海藻サラダ</li> <li>・果物</li> </ul>               | <p>■10日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・かき揚げうどん</li> <li>・塩こうじ唐揚げ</li> <li>・もやしとコーンの<br/>サラダ</li> <li>・フルーツポンチ</li> </ul>            | <p>11日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メンチカツ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul> |
| <p>・ミルクパン</p>                                                                                                                                     |                                                                                                                                        | <p>・お菓子</p>                                                                                                                       | <p>・お菓子</p>                                                                                                                           | <p>◎スノーボール</p>                                                                                                                                      | <p>・スティックパン</p>                                                                                     |
| <p>13日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・赤魚の甘みそ焼き</li> <li>・磯香和え</li> <li>・玉葱のみそ汁</li> <li>・果物(キウイ)</li> </ul>                       | <p>■14日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きそば</li> <li>・フライドポテト</li> <li>・ツナサラダ</li> <li>・ワカメスープ</li> <li>・果物</li> </ul> | <p>●15日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・プルプルフルーツ</li> <li>・福神漬け</li> </ul>                        | <p>16日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・揚げたご焼き</li> <li>・芋とササミの<br/>サラダ</li> <li>・かぶのみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>        | <p>■17日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・しょうゆラーメン</li> <li>・やみつきちキン</li> <li>・カラフルサラダ</li> <li>・果物</li> </ul>                         | <p>卒園式</p>                                                                                          |
| <p>・お菓子</p>                                                                                                                                       |                                                                                                                                        | <p>・フルーチェ</p>                                                                                                                     | <p>☆ブロッコリー</p> <p>・お菓子</p>                                                                                                            | <p>☆しらすご飯</p> <p>・お菓子</p>                                                                                                                           | <p>◎お祝いゼリー</p>                                                                                      |
| <p>20日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・春巻き</li> <li>・ナムル</li> <li>・鯛スープ</li> <li>・果物</li> </ul>                                    | <p>21日(火)</p> <p>春分の日</p>                                                                                                              | <p>22日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ひじきの炒め煮</li> <li>・かぼちゃの<br/>ふわふわ豆腐</li> <li>・ねぎのみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul> | <p>23日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・クリームシチュー</li> <li>・しゅうまい</li> <li>・ブロッコリーと<br/>竹輪のごま酢和え</li> <li>・果物</li> </ul> | <p>24日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚フライ</li> <li>・カリフラワーの<br/>おかか和え</li> <li>・ニラ玉汁</li> <li>・果物</li> </ul>                     | <p>25日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コロケ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>   |
| <p>☆ミニトマト</p> <p>・ヨーグルト</p>                                                                                                                       |                                                                                                                                        | <p>・お菓子</p>                                                                                                                       | <p>・ミニクワッサン</p>                                                                                                                       | <p>☆ウインナー</p> <p>・お菓子</p>                                                                                                                           |                                                                                                     |
| <p>27日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コーンフライ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・果物</li> </ul>                           | <p>28日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・かぶ入り<br/>マカロニグラタン</li> <li>・厚焼き卵</li> <li>・キャベツのスープ</li> <li>・果物</li> </ul>      | <p>29日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・いわしの生姜煮</li> <li>・青じそサラダ</li> <li>・きのこのみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>          | <p>30日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ひき肉カレー</li> <li>・クリーム和え</li> <li>・福神漬け</li> <li>・チーズ</li> </ul>                 | <p>31日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・肉団子</li> <li>・中華サラダ</li> <li>・チンゲン菜の<br/>スープ</li> <li>・果物</li> </ul>                          | <p>■3日、6日、<br/>10日、14日、<br/>17日は、以上見<br/>さんはご飯はいり<br/>ません。</p>                                      |
| <p>☆菜飯ご飯</p> <p>・お菓子</p>                                                                                                                          |                                                                                                                                        | <p>☆かぼちゃ煮</p> <p>・コーンブレッド</p>                                                                                                     | <p>・お菓子</p>                                                                                                                           | <p>・お菓子</p>                                                                                                                                         | <p>・お菓子</p>                                                                                         |

☆ は年長児のリクエストメニューです。

※都合により献立が変わることがあります。