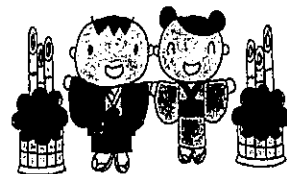
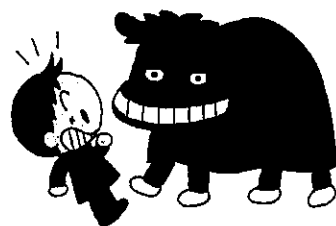




1月のこんだて



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
休園日 	休園日 	<ul style="list-style-type: none"> ・ササミチーズカツ ・ツナサラダ ・白菜のみそ汁 ・果物 ☆わかめご飯 ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンシチュー ・ナゲット ・ブロッコリーの おほかか和え ・果物 ・いちご蒸しケーキ	<ul style="list-style-type: none"> ・焼き魚 ・ごま和え ・七草風根菜スープ ・果物 ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> ・コロッケ ・野菜スープ ・果物
9日(月) 成人の日 	<ul style="list-style-type: none"> ・はんぺんフライ ・フレンチサラダ ・五目スープ ・果物 ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> ・おからバーグ ・青じそサラダ ・豆腐のみそ汁 ・果物 ☆ミニトマト ◎煮のりポテト	● 12日(木) <ul style="list-style-type: none"> ・エビ入りカレー ・プルプル フルーツ ・福神漬け ☆チーズ ・コーンブレッド	<ul style="list-style-type: none"> ・揚げギョーザ ・ナムル ・春雨と水菜の スープ ・果物 ☆納豆ご飯 ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> ・しゅうまい ・野菜スープ ・果物
<ul style="list-style-type: none"> ・ウインナーと 野菜の中華炒め ・つくね ・チンゲン菜の スープ ・果物 ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> ・エビ寄せフライ ・カラフルサラダ ・ほうれん草の みそ汁 ・果物 ☆ミートボール ・クロワッサン	<ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃの ふわふわ豆腐 ・ひじきの炒め煮 ・豚汁 ・果物 ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> ・クリームシチュー ・しゅうまい ・もやしとコーンの サラダ ・果物 ☆ウインナー ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> ・さばのみそ煮 ・ササミと芋の サラダ ・すまし汁 ・果物 ・ミニ食パン	<ul style="list-style-type: none"> ・からあげ ・野菜スープ ・果物
<ul style="list-style-type: none"> ・メンチカツ ・ブロッコリーの ごま酢和え ・かきたま汁 ・果物 ・ヨーグルト	★■ 24日(火) <ul style="list-style-type: none"> ・五目うどん ・塩こうじ唐揚げ ・マセドアンサラダ ・デザート ・メロンパン	<ul style="list-style-type: none"> ・たらこの マヨネーズ焼き ・磯香和え ・大根のみそ汁 ・果物 ☆かぼちゃ煮 ・お菓子	● 26日(木) <ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレー ・クリーム和え ・福神漬け ◎おはぎ	<ul style="list-style-type: none"> ・コロッケ ・スパゲティサラダ ・コーンポタージュ ・果物 ☆ツナマヨ ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> ・はんぺんフライ ・野菜スープ ・果物
<ul style="list-style-type: none"> ・やみつきちキン ・五色和え ・卵と葱のスープ ・果物 ☆しらすご飯 ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉とじゃが芋の みそソース和え ・厚焼き卵 ・カニと豆腐の スープ ・ヨーグルト ◎スノーボール	★■ 24日は誕生会です。ごはんはいりません。 ◎手作りおやつの日です。 ☆未満児のみのメニューです。 ・未満児はごはんがつかます。 ・牛乳は毎日飲みます。 ●カミカミデーです。 ・旬の食材に下線を引いています。			



※都合により献立が変わることがあります。