



# 12月のこんだて



★20日は誕生会です。  
 ■20日と23日はごはんのいらない日です。  
 ◎手作りおやつの日です。  
 ☆未満児のみのメニューです。  
 ・未満児はごはんがつかます。  
 ・牛乳は毎日飲みます。  
 ●カミカミデーです。



★20日は誕生会です。 ■20日と23日はごはんのいらない日です。 ◎手作りおやつの日です。 ☆未満児のみのメニューです。 ・未満児はごはんがつかます。 ・牛乳は毎日飲みます。 ●カミカミデーです。		1日(木)	2日(金)	3日(土)	
5日(月)	6日(火)	7日(水)	●8日(木)	9日(金)	10日(土)
・ウインナーの甘辛煮 ・大根とツナの サラダ ・八宝菜 ・果物	・ハヤシライス ・ツナサラダ ・フルーチェ ・型抜きチーズ  ☆ミニトマト ◎さつま芋と りんごのケーキ	・ほっけの もみじ焼き ・和風サラダ ・ワンタンスープ ・果物  ☆肉団子 ・ゼリー (ヨーグルト)	・さつま芋シチュー ・鶏肉の 塩こうじ焼き ・春雨サラダ ・果物  ・お菓子	・じゃが芋グラタン ・厚焼き卵 ・むらくも汁 ・果物  ☆菜飯ごはん ・焼きドーナッツ	発表会 
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
・大根とベーコン煮 ・ちくわの磯辺揚げ ・芋の子汁 ・果物	・焼き魚 ・野菜のごま和え ・みぞれ汁 ・果物  ☆ミートボール ・ミニたい焼き	・チキンフレーク焼き ・茹で野菜サラダ ・五目スープ ・果物	・秋野菜カレー ・フルーツの クリーム和え ・福神漬  ☆チーズ ・ミルクパン	・キャベツバーグ ・スパゲティサラダ ・コンソメスープ ・果物  ☆鮭ごはん ・お菓子	・からあげ ・野菜スープ ・果物
19日(月)	■★20日(火)	21日(水)	●22日(木)	■▲23日(金)	24日(土)
・肉団子 ・中華サラダ ・オニオンスープ ・果物  ☆ミニトマト ・お菓子	・みそラーメン ・ササミの レモンソース煮 ・海藻サラダ ・デザート  ・クロワッサン	・鮭とチーズの ソフトカツ ・野菜のごま マヨサラダ ・みそけんちん汁 ・果物  ◎黒ごまプリン (☆ヨーグルト)	・パンプキンシチュー ・揚げたこやき ・もやしと コーンのサラダ ・果物  ☆ウインナー ・おやき	・ミートソース スパゲティ ・フライドチキン ・ベビードック ・カラフルサラダ ・ふわふわスープ ・果物  ◎クリスマスデザート	・コロッケ ・野菜スープ ・果物
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
・ハムカツ ・もやしのナムル ・豆腐のみそ汁 ・果物  ☆かぼちゃ煮 ・お菓子	・鶏肉のごま みそ焼き ・マカロニサラダ ・白菜のみそ汁 ・果物  ◎大学ポテト	・からあげ ・五色和え ・きのこのスープ ・果物  ・お菓子	・ひき肉カレー ・かぼちゃコロッケ ・ココロサラダ ・果物  ・お菓子	・はんぺんフライ ・ブロッコリーの サラダ ・ワカメスープ ・果物  ・お菓子	大みそか 

※都合により献立が変わることがあります。