



11月のこんだて



	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	<ul style="list-style-type: none"> 栗コロッケ ブロッコリーの ゴマ酢和え 野菜スープ 果物 ☆菜飯 ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> さんまの揚げ煮 磯香和え 白菜のみそ汁 果物 ◎あんこクッキー	文化の日 	<ul style="list-style-type: none"> ササミチーズカツ もやしと コーンのサラダ ねぎのスープ ヨーグルト ☆ブロッコリー ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ 野菜スープ 果物
7日(月)	8日(火)	9日(水)	☹️10日(木)	11日(金)	12日(土)
<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉の照り焼き ツナサラダ チンゲン菜スープ 果物 ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> 香巻き 五色和え すまし汁 果物 ・ヨーグルト	<ul style="list-style-type: none"> ししゃもフライ マセドアンサラダ ワンタンスープ 果物 ☆納豆ご飯 ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> きのこカレー プルプル フルーツ 福神漬け ☆チーズ ・スティックパン	<ul style="list-style-type: none"> ひじきの炒め煮 さつま芋の天ぷら 豆腐のみそ汁 果物 ☆鮭フレーク ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> 揚げギョーザ 野菜スープ 果物
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ササミの パン粉焼き ほうれん草サラダ おでん 果物 ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> ちくわの磯辺揚げ 根菜きんぴら わかめのみそ汁 ヨーグルト ☆のり佃煮 ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> 厚揚げの ピリ辛炒め しゅうまい きのこのみそ汁 果物 ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> 白菜シチュー タコさんウィンナー 青じそサラダ 果物 ☆ツナマヨ ・コーンブレッド	<ul style="list-style-type: none"> 焼き魚(鮭) 野菜のおかか和え 芋の子汁 果物 ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> ナゲット 野菜スープ 果物
21日(月)	22日(火)	23日(水)	☹️24日(木)	★■25日(金)	26日(土)
<ul style="list-style-type: none"> やみつぎチキン スパゲティサラダ 麩のみそ汁 果物 ・ミニクロワッサン	<ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ さつま芋サラダ ワカメスープ 果物 ☆ミニトマト ・お菓子	勤労感謝の日 	<ul style="list-style-type: none"> 赤魚の揚げ煮 ごま和え かぶのみそ汁 果物 ☆かぼちゃ煮 ◎お野菜マドレーヌ	<ul style="list-style-type: none"> タンメン はんぺんフライ 大根と ツナのサラダ デザート ・ミニ食パン	<ul style="list-style-type: none"> 唐揚げ 野菜スープ 果物
28日(月)	29日(火)	30日(水)	★日は誕生会です。■ごはんがいない日です。 ◎手作りおやつの日です。 ☆未満児のみのメニューです。 ・未満児はごはんが付きまます。 ・牛乳は毎日飲みます。 ☹️カミカミデーです。 ・旬の食材に下線を引いています。		
<ul style="list-style-type: none"> パンプキングラタン 厚焼き卵 五目スープ 果物 ☆かつおご飯 ・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> 大根と鶏肉の 炒め煮 エビフライ ほうれん草の みそ汁 果物 ◎りんごケーキ	<ul style="list-style-type: none"> ササミの レモンソース煮 ポテトサラダ コンソメスープ 果物 ・お菓子			

※都合により献立が変わることがあります。