




# 10月のこんだて



<p>10/31日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>おばけハンバーグ</li> <li>包帯ウィンナー</li> <li>おばけサラダ</li> <li>パンプキンスープ</li> <li>果物</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>かぼちゃのプリン</li> </ul>	<p>★27日は誕生会です。          ■はごはんがいらぬ日です。          ◎は手作りおやつの日です。          ☆未満児のみのメニューです。          ・未満児はごはんがつかます。          ・牛乳は毎日飲みます。          ●カミカミデーです。</p>				<p>1日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>からあげ</li> <li>野菜スープ</li> <li>果物</li> </ul>
<p>3日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>かぼちゃコロッケ</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>五目スープ</li> <li>果物</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>お菓子</li> </ul>	<p>4日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ポークカレー</li> <li>プルプルフルーツ</li> <li>福神漬</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ブロッコリー</li> <li>お菓子</li> </ul>	<p>5日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>エビフライ</li> <li>中華サラダ</li> <li>じゃが芋のみそ汁</li> <li>ゼリー(☆ヨーグルト)</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>バナナ</li> </ul>	<p>●6日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>ハムカツ</li> <li>ツナサラダ</li> <li>果物</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ミニトマト</li> <li>◎スイートポテトパイ</li> </ul>	<p>7日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>はんぺんフライ</li> <li>ブロッコリーのサラダ</li> <li>ほうれん草のスープ</li> <li>ヨーグルト</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>お菓子</li> </ul>	<p>8日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ハンバーグ</li> <li>野菜スープ</li> <li>果物</li> </ul>
<p>10日(月)</p> <p>スポーツの日</p> 	<p>11日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>赤魚の揚げ煮</li> <li>大根とツナのサラダ</li> <li>さつまい</li> <li>果物</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>お菓子</li> </ul>	<p>12日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ウィンナーの甘辛煮</li> <li>スパゲティサラダ</li> <li>ポトフ</li> <li>果物</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎じゃが揚げもち</li> </ul>	<p>13日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>クリームシチュー</li> <li>若鶏の香り揚げ</li> <li>海藻サラダ</li> <li>果物</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>ミニ食パン</li> </ul>	<p>14日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉の照り焼き</li> <li>春雨サラダ</li> <li>チンゲン菜のスープ</li> <li>果物</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<p>15日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>しゅうまい</li> <li>野菜スープ</li> <li>果物</li> </ul>
<p>17日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>きのこグラタン</li> <li>揚げたこやき</li> <li>ワカメスープ</li> <li>果物</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆鮭フレーク</li> <li>お菓子</li> </ul>	<p>18日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉とじゃが芋のみそソース和え</li> <li>厚焼き卵</li> <li>カニと豆腐のスープ</li> <li>のり佃煮</li> <li>果物</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<p>19日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>塩ホッケ</li> <li>茹で野菜サラダ</li> <li>なめこ汁</li> <li>果物</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆かぼちゃ煮</li> <li>お菓子</li> </ul>	<p>●20日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>カツカレー</li> <li>フルーツのクリーム和え</li> <li>福神漬</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆チーズ</li> <li>お菓子</li> </ul>	<p>21日(金)</p> <p>秋遠足 お弁当の日</p>  <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>お菓子</li> </ul>	<p>22日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ナゲット</li> <li>野菜スープ</li> <li>果物</li> </ul>
<p>24日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>スイートポテトコロッケ</li> <li>マセドアンサラダ</li> <li>小松菜のみそ汁</li> <li>果物</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>お菓子</li> </ul>	<p>25日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>チキンナゲット</li> <li>もやしとコーンのサラダ</li> <li>コンソメスープ</li> <li>果物</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆しらすご飯</li> <li>蒸しケーキ</li> </ul>	<p>26日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>塩こうじ唐揚げ</li> <li>野菜のごまマヨサラダ</li> <li>みそけんちん汁</li> <li>ヨーグルト</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ウィンナー</li> <li>バナナ</li> </ul>	<p>■★27日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>五目うどん</li> <li>エビ天ぷら</li> <li>フレンチサラダ</li> <li>デザート</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>ミルクパン</li> </ul>	<p>28日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>タラのタルタル焼き</li> <li>五色和え</li> <li>トマトスープ</li> <li>果物</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>お菓子</li> </ul>	<p>29日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>はんぺんフライ</li> <li>野菜スープ</li> <li>果物</li> </ul>

※都合により献立が変わることがあります。