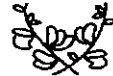




9月のこんだて



★日は誕生会です。

■ごはんがいない日です。

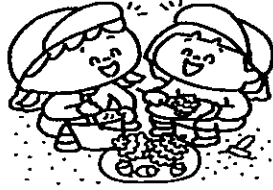
◎手作りおやつの日です。

☆未満児のみのメニューです。

・未満児はごはんがつきます。

・牛乳は毎日飲みます。

●カミカミデーです。



1日(木)

- ・きのこシチュー
- ・しゅうまい
- ・中華サラダ
- ・果物

2日(金)

- ・なすのピリ辛炒め
- ・ミニドッグ
- ・豆腐のみそ汁
- ・果物

3日(土)

- ・ナゲット
- ・野菜スープ
- ・果物

☆菜飯

・コーンブレッド

・お菓子

5日(月)

- ・鶏肉チーズ焼き
- ・茹で野菜サラダ
- ・五目スープ
- ・果物

6日(火)

- ・春巻き
- ・ナムル
- ・中華コーンスープ
- ・ヨーグルト

7日(水)

- ・たらのおろし煮
- ・野菜のおかか和え
- ・なすのみそ汁
- ・果物

●8日(木)

- ・ポークカレー
- ・ブルブルフルーツ
- ・福神漬け

9日(金)

- ・お月見ハンバーグ
- ・ブロッコリーのゴマサラダ
- ・麩のみそ汁
- ・うさぎゼリー
- ☆ヨーグルト

10日(土)

- ・肉巻
- ・野菜スープ
- ・果物

・お菓子

・バナナ

☆ウインナー

・ゼリー

☆チーズ

・お菓子

◎スイートポテト

12日(月)

- ・焼き魚
- ・里芋のごま和え
- ・わかめのみそ汁
- ・果物

13日(火)

- ・ウインナーと野菜の中華炒め
- ・厚焼き卵
- ・チンゲン菜スープ
- ・果物

14日(水)

- ・パンプキングラタン
- ・ミニトマト
- ・春雨スープ
- ・ヨーグルト

15日(木)

- ・コーンシチュー
- ・栗コロッケ
- ・ちくわサラダ
- ・果物

16日(金)

- ・鶏肉の照り焼き
- ・もやしとコーンのサラダ
- ・さつまい
- ・果物

17日(土)

- ・ハムカツ
- ・野菜スープ
- ・果物

・お菓子

◎かぼちゃボール

☆鮭ごはん

・お菓子

☆かぼちゃ煮

・ミニクロワッサン

・お菓子

19日(月)

敬老の日

20日(火)

- ・さんまの甘辛煮
- ・磯香和え
- ・すまし汁
- ・果物

21日(水)

- ・肉団子
- ・マカロニサラダ
- ・ワンタンスープ
- ・果物

●22日(木)

- ・ドライカレー
- ・フルーツクリーム和え
- ・ナン

23日(金)

秋分の日

24日(土)

- ・コロッケ
- ・野菜スープ
- ・果物

・お菓子

・お菓子

☆ブロッコリー

・お菓子

26日(月)

- ・赤魚の甘みそ焼き
- ・じゃが芋とササミのサラダ
- ・小松菜のみそ汁
- ・果物

■★27日(火)

- ・味噌ラーメン
- ・唐揚げ
- ・ブロッコリーサラダ
- ・デザート

28日(水)

- ・ササミのレモンソース煮
- ・ポテトサラダ
- ・きのこのみそ汁
- ・果物

29日(木)

- ・里芋シチュー
- ・ミートボール
- ・花野菜サラダ
- ・果物

30日(金)

- ・やみつきちキン
- ・大根サラダ
- ・ワカメスープ
- ・果物

☆厚焼き卵

・お菓子

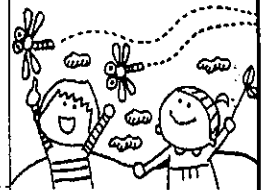
・メロンパン

☆しらすご飯

◎栗蒸しパン

・お菓子

・お菓子



※都合により献立が変わることがあります。