



7月のこんだて



★日は誕生会です。

■ごはんがいない日です。

◎手作りおやつの日です。

☆未満児のみのメニューです。

・未満児はごはんがつかます。

・牛乳は毎日飲みます。

●カミカミデーです。



1日(金)

- ・エビ寄せフライ
- ・ツナサラダ
- ・じゃが芋のみそ汁
- ・果物

2日(土)

- ・しゅうまい
- ・野菜スープ
- ・果物

☆菜飯

- ・お菓子

4日(月)

- ・鶏肉とじゃが芋のみそソース和え
- ・厚焼き卵
- ・ワンタンスープ
- ・果物

5日(火)

- ・さんまのオレンジ煮
- ・野菜のおかか和え
- ・キャベツのみそ汁
- ・ヨーグルト

6日(水)

- ・肉巻き
- ・ブロッコリーの
ごま酢和え
- ・五日スープ
- ・果物

7日(木)

- ・星のコロッケ
- ・短冊サラダ
- ・天の川スープ
- ・果物

8日(金)

- ・ひじきの炒め煮
- ・かぼちゃの
ふわふわ豆腐
のみそ汁
- ・果物

9日(土)

- ・からあげ
- ・野菜スープ
- ・果物

- ・お菓子

- ・バナナ

☆ミニトマト

- ・スティックパン

- ◎セタケーキ

☆ウインナー

- ・お菓子

11日(月)

- ・ウインナーと
野菜の塩炒め
- ・鶏肉の香り揚げ
- ・卵スープ
- ・果物

12日(火)

- ・焼き魚
- ・野菜のごま和え
- ・なすのみそ汁
- ・果物

●13日(水)

- ・野菜ハンバーグ
- ・もやしと
コーンのサラダ
- ・コンソメスープ
- ・果物

14日(木)

- ・焼きそば
- ・唐揚げ
- ・ミニドッグ
- ・ポテトサラダ
- ・卵スープ
- ・ゼリー
- ☆ヨーグルト

15日(金)

- ・揚げギョーザ
- ・ナムル
- ・春雨スープ
- ・果物

16日(土)

- ・はんぺんフライ
- ・野菜スープ
- ・果物

☆かつおごはん

- ・お菓子

- ・ももゼリー

- ・お菓子

- ◎ココアバナナ

☆かぼちゃ煮

- ・ミニクロワッサン

18日(月)

海の日



19日(火)

- ・鶏肉の照り焼き
- ・野菜の磯香和え
- ・豆腐のみそ汁
- ・果物

20日(水)

- ・ササミの
レモンソース煮
- ・ブロッコリーサラダ
- ・むらくも汁
- ・果物

21日(木)

- ・ドライカレー
- ・プルプルフルーツ
- ・ナン

22日(金)

- ・たらの
ミートソースがけ
- ・付け合わせ野菜
- ・えのきのみそ汁
- ・果物

23日(土)

- ・ハンバーグ
- ・野菜スープ
- ・果物

- ・お菓子

- ◎キャラメルプリン

☆チーズ

- ・お菓子

- ・アイス

25日(月)

- ・なすのピリ辛炒め
- ・つくね
- ・かきたま汁
- ・果物

■★26日(火)

- ・冷やし中華
- ・塩こうじ唐揚げ
- ・フレンチサラダ
- ・デザート

●27日(水)

- ・鮭チーズフライ
- ・大根とツナの
サラダ
- ・ほうれん草の
みそ汁
- ・ヨーグルト

28日(木)

- ・夏野菜グラタン
- ・ミニトマト
- ・中華コーンスープ
- ・果物

29日(金)

- ・豚肉の生姜炒め
- ・しゅうまい
- ・すまし汁
- ・果物

30日(土)

- ・ハムカツ
- ・野菜スープ
- ・果物

☆ワカメごはん

- ・お菓子

- ・アップルシャーベット

- ・お菓子

- ◎カルピスゼリー

☆ブロッコリー

- ・お菓子

※都合により献立が変わることがあります。