



# 8月のこんだて



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏の照り焼き</li> <li>竹輪とツナのサラダ</li> <li>豆腐のみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>はんぺんフライ</li> <li>もやしとコーンのサラダ</li> <li>野菜スープ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ほっけの塩焼き</li> <li>五色和え</li> <li>なすのみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夏野菜カレー</li> <li>フルーツポンチ</li> <li>福神漬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉のごまみそ焼き</li> <li>大根とツナのサラダ</li> <li>チンゲン菜のスープ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>はんぺんフライ</li> <li>野菜スープ</li> <li>果物</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆菜飯</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆きゅうりの塩漬</li> <li>スティックパン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆チーズ</li> <li>お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お菓子</li> </ul>	
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉となすの生姜炒め</li> <li>きゅうりの塩昆布</li> <li>大根のみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひじき入りハンバーグ</li> <li>カラフルサラダ</li> <li>中華コーンスープ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ユーリンチ</li> <li>海藻サラダ</li> <li>じゃが芋のみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<p style="text-align: center;">山の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>春巻き</li> <li>ブロッコリーのこま酢和え</li> <li>ワカメスープ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>からあげ</li> <li>野菜スープ</li> <li>果物</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>☆厚焼き卵</li> <li>黒糖蒸しケーキ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎あじさいゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お菓子</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>☆菜飯</li> <li>お菓子</li> </ul>	
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>エビフライ</li> <li>春雨サラダ</li> <li>ワンタンスープ</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>タラのタルタル焼き</li> <li>和風サラダ</li> <li>しめじのみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉のピザ風焼き</li> <li>茹で野菜サラダ</li> <li>もやしのスープ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>しゅうまい</li> <li>中華サラダ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かぼちゃコロッケ</li> <li>野菜のごま和え</li> <li>五目スープ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハンバーグ</li> <li>野菜スープ</li> <li>果物</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆かぼちゃ煮</li> <li>ゼリー(ヨーグルト)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ミニトマト</li> <li>◎じゃが揚げもち</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆かつおご飯</li> <li>お菓子</li> </ul>	
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ササミチーズフライ</li> <li>豚しゃぶサラダ</li> <li>もやしのみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>エスカベッシュ</li> <li>かぼちゃサラダ</li> <li>オクラのスープ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ウインナーの甘辛煮</li> <li>おかかピーマン</li> <li>麩のみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シーフードカレー</li> <li>フルーチェ</li> <li>福神漬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>なすのミートグラタン</li> <li>付け合わせ野菜</li> <li>かきたま汁</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コロッケ</li> <li>野菜スープ</li> <li>果物</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆わかめご飯</li> <li>パピコ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆きゅうりの塩漬</li> <li>お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ブロッコリー</li> <li>◎にんじんジャムパン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆鶏そぼろご飯</li> <li>お菓子</li> </ul>	
29日(月)	★■30日(火)	31日(水)	<p>★誕生会は30日です。</p> <p>■ごはんがいない日です。</p> <p>◎手作りおやつの日です。</p> <p>☆未満児のみのメニューです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>未満児はごはんがきます。</li> <li>牛乳は毎日飲みます。</li> </ul> <p>●カミカミデーです。</p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>竹輪の磯辺揚げ</li> <li>ひじきの炒め煮</li> <li>なめこのみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>冷やしうどん</li> <li>鶏肉の香り揚げ</li> <li>ココロサラダ</li> <li>デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ピーマンと鶏肉のチンジャオロース</li> <li>揚げたこ焼き</li> <li>夕顔のみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ウインナー</li> <li>お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>原宿ドック</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ブロッコリー</li> <li>お菓子</li> </ul>			

※都合により献立が変わることがあります。