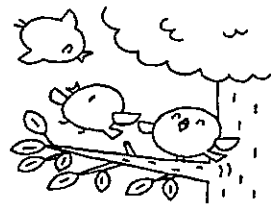
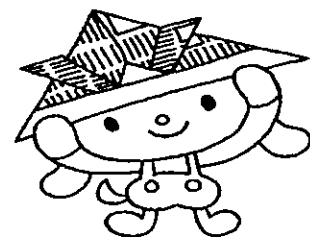




# 5月のこんだて



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>竹の子ごはん</li> <li>こいのぼりバーグ</li> <li>スパゲティサラダ</li> <li>ワカメスープ</li> <li>果物</li> </ul>	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>焼き魚</li> <li>野菜のごま和え</li> <li>キャベツのみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しゅうまい</li> <li>野菜スープ</li> <li>果物</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>お菓子</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>お菓子</li> </ul>	
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ササミチーズフライ</li> <li>五色和え</li> <li>大根のみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤魚の揚げ煮</li> <li>磯香和え</li> <li>卵スープ</li> <li>ゼリー</li> <li>(☆ヨーグルト)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ツナとじゃが芋のマヨネーズ焼き</li> <li>厚焼き卵</li> <li>ワンタンスープ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コーンシチュー</li> <li>しゅうまい</li> <li>ブロッコリーのごま酢和え</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>はんぺんフライ</li> <li>マセドアンサラダ</li> <li>チンゲン菜のスープ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>からあげ</li> <li>野菜スープ</li> <li>果物</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>☆かつおごはん</li> <li>お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ブロッコリー</li> <li>お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆かぼちゃ煮</li> <li>◎おにぎり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お菓子</li> </ul>	
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>エビ寄せフライ</li> <li>ツナサラダ</li> <li>じゃが芋のみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鮭の黄金焼き</li> <li>ブロッコリーのおかか和え</li> <li>麩のみそ汁</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肉じゃが煮</li> <li>竹輪の磯辺揚げ</li> <li>もやしのみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドライカレー</li> <li>フルーツのクリーム和え</li> <li>ナン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>焼き肉</li> <li>枝豆ふわふわ豆腐</li> <li>みそけんちん汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハンバーグ</li> <li>野菜スープ</li> <li>果物</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆厚焼き卵</li> <li>お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆チーズ</li> <li>れんこんチップス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ウインナー</li> <li>お菓子</li> </ul>	
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ウインナーと野菜の塩炒め</li> <li>肉団子</li> <li>えのきのみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白身魚のフライ</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>中華コーンスープ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>厚切りハムカツ</li> <li>野菜炒め</li> <li>豆腐のみそ汁</li> <li>ゼリー</li> <li>(☆ヨーグルト)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クリームシチュー</li> <li>春巻き</li> <li>海藻サラダ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みそラーメン</li> <li>エビフライ</li> <li>もやしとコーンのサラダ</li> <li>デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>はんぺんフライ</li> <li>野菜スープ</li> <li>果物</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>☆鮭ごはん</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミニ食パン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ミニトマト</li> <li>お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>黒糖蒸しケーキ</li> </ul>	
30日(月)	31日(火)	<p>★27日は誕生会です。</p> <p>■ごはんがいない日です。</p> <p>◎手作りおやつの日です。</p> <p>☆未満児のみのメニューです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>未満児はごはんがきます。</li> <li>牛乳は毎日飲みます。</li> </ul> <p>●カミカミデーの日です。</p>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>ササミのレモンソース煮</li> <li>青じそサラダ</li> <li>野菜スープ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜コロケ</li> <li>中華きゅうり</li> <li>むらくも汁</li> <li>果物</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆しらすごはん</li> <li>お菓子</li> </ul>				



※都合により献立が変わることがあります。