



3月のこんだて



	1日(火)	2日(水)	■3日(木)	4日(金)	5日(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・焼き魚 ・根菜きんぴら ・なめこ汁 ・果物 ☆かぼちゃ煮 <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひじき入り ハンバーグ ・もやしと コーンのサラダ ・ワカメのみそ汁 ・果物 <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・ササミの レモンソース煮 ・茹で野菜サラダ ・すまし汁 ・ゼリー (☆ヨーグルト) ◎ひなだんご	<ul style="list-style-type: none"> ・ハムカツ ・ツナサラダ ・ワントンスープ ・果物 ☆ミニトマト <ul style="list-style-type: none"> ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・はんぺんフライ ・野菜スープ ・果物
★■7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	■11日(金)	12日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・みそラーメン ・ミニドック ・春雨サラダ ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・はんぺんフライ ・ブロッコリーの ごま酢和え ・麩のみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚の揚げ煮 ・野菜のごま マヨサラダ ・えのきのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・マカロニシチュー ・春巻き ・海藻サラダ ・果物 ☆かつおごはん <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みごはん ・塩こうじから揚げ ・カラフルサラダ ・豚汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・からあげ ・野菜スープ ・果物
<ul style="list-style-type: none"> ・蒸しケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゼリー(☆ヨーグルト) 	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	
14日(月)	15日(火)	16日(水)	●17日(木)	■18日(金)	19日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚フライ ・野菜のごま和え ・五目スープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・じゃが芋グラタン ・ウィンナー卵巻き ・むらくも汁 ・のり佃煮 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・フルーツの クリーム和え ・福神漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉とじゃが芋の みそソース和え ・厚焼き卵 ・カニと豆腐の スープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・天ぷらうどん ・鶏肉の照り焼き ・和風サラダ ・果物 	卒園式
<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	☆ミートボール <ul style="list-style-type: none"> ・ヨーグルト 	☆チーズ ◎ピザ	<ul style="list-style-type: none"> ・スティックパン 	◎ゼリー	
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
春分の日 	<ul style="list-style-type: none"> ・ササミチーズフライ ・マカロニサラダ ・卵スープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼き肉 ・竹輪の磯辺揚げ ・しめじのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・クリームシチュー ・しゅうまい ・磯香和え ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭フライ ・中華サラダ ・豆腐のみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ ・野菜スープ ・果物
	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	☆納豆ごはん <ul style="list-style-type: none"> ・ミニ食パン 	☆ウィンナー <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	
28日(月)	29日(火)	30日(水)	●31日(木)	★7日は誕生会です。 ■はごはんのいない日です。 ◎手作りおやつです。 ☆未満児のみのメニューです。 ・牛乳は毎日飲みます。 ・未満児はごはんが付きます。 ●カミカミデーの日です。	
<ul style="list-style-type: none"> ・ウィンナーの甘辛煮 ・スパゲティサラダ ・もやしのスープ ・果物 ☆鮭ごはん <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひじきの炒め煮 ・枝豆ふわふわ豆腐 ・大根のみそ汁 ・果物 <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・スイートポテト コロケ ・大根とツナの サラダ ・野菜スープ ・果物 <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレー ・プルプルフルーツ ・福神漬け ☆ブロッコリー <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 		

★下線は年長児のリクエストメニューです。 ※都合により献立が変わることがあります。