



2月のこんだて



	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉と野菜のうま煮 枝豆ふわふわ豆腐 白菜のみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 鮭フライ 小松菜の和え物 大根のみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 鬼ハンバーグ 豆々サラダ すまし汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ササミチーズカツ スパゲティサラダ ワンタンスープ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> はんぺんフライ 野菜スープ 果物
	☆かつごはん ・お菓子	・ヨーグルト	・お菓子	☆ミニトマト ・お菓子	
7日(月)	8日(火)	9日(水)	🍷10日(木)	11日(金)	12日(土)
<ul style="list-style-type: none"> 肉団子 野菜炒め えのきのみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉と大根の炒め煮 大学ポテト もやしのスープ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉のごま揚げ ツナとブロッコリーの和え物 春雨スープ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> はんぺんフライ マカロニサラダ ワカメスープ 果物 	建国記念日	<ul style="list-style-type: none"> からあげ 野菜スープ 果物
・お菓子	☆ブロッコリー ・ヨーグルト	・お菓子	・お菓子		
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ハートのハンバーグ カラフルサラダ コーンスープ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 焼き肉 厚焼き卵 ねぎのみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 赤魚の揚げ煮 ブロッコリーのごま和え コンソメスープ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー プルプルフルーツ 福神漬 	<ul style="list-style-type: none"> ウインナーの甘辛煮 ツナサラダ かきたま汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> しゅうまい 野菜スープ 果物
・お菓子	・スティックパン	・お菓子	☆チーズ ◎ツナパン	☆しらすごはん ・お菓子	
21日(月)	22日(火)	23日(水)	🍷24日(木)	★■25日(金)	26日(土)
<ul style="list-style-type: none"> 春巻き 野菜のおかか和え しめじのみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> サバのみそ煮 大根サラダ 小松菜のスープ 果物 	天皇誕生日	<ul style="list-style-type: none"> クリームシチュー ミニドック もやしのナムル ゼリー (☆ヨーグルト) 	<ul style="list-style-type: none"> 広東麺 からあげ ブロッコリーのサラダ デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ 野菜スープ 果物
☆鮭ごはん ・お菓子	・ゼリー		・バナナ	・お菓子	
28日(月)	<p>★25日は誕生会です。 ■ごはんのいない日です。 ◎手づくりおやつの日です。 ☆未満児のみのメニューです。 ・牛乳は毎日飲みます。 ・未満児はごはんが付きます。 🍷カミカミデーの日です。</p>				
<ul style="list-style-type: none"> 野菜コロッケ ひじきの炒め煮 もやしのみそ汁 果物 					
☆かぼちゃ煮 ・お菓子					

※都合により献立が変わることがあります。