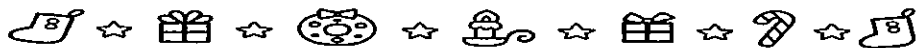
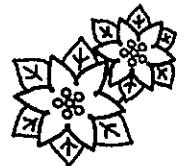




# 12月のこんだて



<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳は毎日飲みます。</li> <li>・未満児はごはんが付きます。</li> </ul> <p>☆未満児のみのメニューです。 ◎手作りおやつの日です。 ■ごはんのいない日です。 ●はカミカミデーです。 ★誕生会は21日です。 ▲クリスマス会は24日です。</p>		<b>1日(水)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・厚揚げのピリ辛炒め</li> <li>・ハムカツ</li> <li>・ポトフ</li> <li>・果物</li> </ul>	<b>●2日(木)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・さつま芋シチュー</li> <li>・チキンナゲット</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・果物</li> </ul>	<b>3日(金)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・さんまのオレンジ煮</li> <li>・野菜のごま和え</li> <li>・卵スープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<b>4日(土)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・果物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
<b>6日(月)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜炒め</li> <li>・エビ寄せフライ</li> <li>・わかめのスープ</li> <li>・果物</li> </ul> <p>☆かぼちゃ煮</p>	<b>7日(火)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークカレー</li> <li>・フルーツクリーム和え</li> <li>・型抜きチーズ</li> </ul>	<b>8日(水)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・肉じゃが煮</li> <li>・厚焼き卵</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<b>9日(木)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・赤魚の揚げ煮</li> <li>・根菜のきんぴら</li> <li>・白菜のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<b>10日(金)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ササミの梅しそフライ</li> <li>・ブロッコリーのおかか和え</li> <li>・じゃが芋のみそ汁</li> <li>・豆乳プリン</li> </ul>	<b>11日(土)</b> <p>発表会</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎さつま芋マフィン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆しらすごはん</li> <li>・お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お菓子</li> </ul>	
<b>13日(月)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉の照り焼き</li> <li>・スパサラダ</li> <li>・なめこ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<b>14日(火)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・サバのおかか煮</li> <li>・磯香和え</li> <li>・さつま汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<b>15日(水)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・香巻き</li> <li>・海藻サラダ</li> <li>・みそけんちん汁</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<b>●16日(木)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・フルーツポンチ</li> <li>・福神漬</li> </ul>	<b>17日(金)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・かぼちゃのミートグラタン</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・のり佃煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・果物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>☆厚焼き卵</li> <li>・お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆わかめごはん</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎スナックケーキ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お菓子</li> </ul>	
<b>20日(月)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・焼き魚</li> <li>・ブロッコリーのごま酢和え</li> <li>・大根のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<b>■★21日(火)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・みそラーメン</li> <li>・塩麴唐揚げ</li> <li>・もやしとコーンのサラダ</li> <li>・フルーチェ</li> </ul>	<b>22日(水)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ひじきの炒め煮</li> <li>・枝豆ふわふわ豆腐</li> <li>・かぼちゃのみそ汁</li> <li>・ゆずゼリー</li> </ul>	<b>23日(木)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マカロニシチュー</li> <li>・しゅうまい</li> <li>・五色和え</li> <li>・果物</li> </ul>	<b>■▲24日(金)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートスパゲティ</li> <li>・フライドチキン</li> <li>・星ポテ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・卵スープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・果物</li> <li>・スープ</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜のマフィン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ウインナー</li> <li>・お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お菓子</li> </ul>	
<b>27日(月)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚のフライ</li> <li>・茹で野菜サラダ</li> <li>・中華コーンスープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<b>28日(火)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ウインナーの甘辛煮</li> <li>・大根とツナのサラダ</li> <li>・かきたま汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<b>29日(水)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートボール</li> <li>・ブロッコリーのサラダ</li> <li>・キャベツのみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<b>30日(木)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・はんぺんフライ</li> <li>・ナムル</li> <li>・ほうれん草のスープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<b>31日(金)</b> <p>大みそか</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お菓子</li> </ul>		

※都合により献立が変わることがあります。