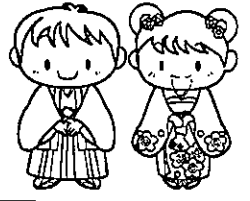


1月のこんだて



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
休園	<ul style="list-style-type: none"> ウインナーの甘辛煮 マカロニサラダ ワカメスープ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚フライ マセドアンサラダ 大根のみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー プルプルフルーツ 福神漬 	<ul style="list-style-type: none"> ササミのレモンソース煮 スパゲティサラダ 中華コーンスープ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> パン 果物 スープ
	<ul style="list-style-type: none"> お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ☆ミニトマト お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ☆チーズ きんとんパイ 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト 	
10日(月)	11日(火)	12日(水)	●13日(木)	14日(金)	15日(土)
成人の日	<ul style="list-style-type: none"> 肉団子 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 竹輪の磯辺揚げ ツナサラダ かぶのみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> きのこ入りシチュー ウインナー 春雨サラダ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 鮭フライ ブロッコリーのサラダ 小松菜のみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> パン 果物 みそ汁
	<ul style="list-style-type: none"> ゼリー(ヨーグルト) 	<ul style="list-style-type: none"> ☆かぼちゃ煮 お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ミニ食パン 	<ul style="list-style-type: none"> お菓子 	
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉とじゃが芋のみそソース和え 厚焼き卵 カニと豆腐のスープ ヨーグルト ☆しらすごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 和風きんぴら包み焼き カラフルサラダ なめこ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ウインナーと野菜の中華炒め しゅうまい 肉団子スープ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ひき肉カレー フルーツのクリーム和え 福神漬 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉のごまみそ焼き 竹輪とツナのサラダ のっぺい汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> パン 果物 スープ
<ul style="list-style-type: none"> お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> 蒸しケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ☆納豆ごはん お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ◎おはぎ 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト 	
24日(月)	25日(火)	★■26日(水)	●27日(木)	28日(金)	29日(土)
<ul style="list-style-type: none"> 野菜コロッケ 野菜のおかか和え 白菜のみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> さつま揚げ 豚しゃぶサラダ おでん のり佃煮 果物 	<ul style="list-style-type: none"> エビ天うどん ササミチーズフライ 五色和え 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス ベストサンド 中華サラダ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ほっけの塩焼き もやしのナムル キャベツのみそ汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> パン 果物 みそ汁
<ul style="list-style-type: none"> お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> おやき 	<ul style="list-style-type: none"> ☆ミニトマト お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト 	
31日(月)	<p>★26日は誕生会です。</p> <p>■ごはんのいない日です。</p> <p>◎手作りおやつの日です。</p> <p>☆未満児のみのメニューです。</p> <ul style="list-style-type: none"> 牛乳は毎日飲みます。 未満児はごはんが付きます。 <p>●カミカミデーの日です。</p>				
<ul style="list-style-type: none"> はんぺんフライ ひじきの炒め煮 豚汁 果物 					
<ul style="list-style-type: none"> お菓子 					

※都合により献立が変わることがあります。