



9月のこんだて



<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳は毎日飲みます。 ・未満児はごはんがつかます。 ☆未満児のみのメニューです。 ◎手作りおやつの日です。 ■ごはんはいらぬ日です。 ★誕生会は28日です。 ●はカミカミデーです。 		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
		<ul style="list-style-type: none"> ・鮭の黄金焼き ・野菜のごま和え ・白菜のみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・クリームシチュー ・磯香和え ・枝豆ふわふわ豆腐 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のごまみそ焼き ・ココロサラダ ・さつま汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・果物 ・みそ汁
		・お菓子	☆そぼろごはん ◎スイートポテト	・お菓子	
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・肉団子 ・ブロッコリーのサラダ ・ワンタンスープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭のからあげ ・もやしのナムル ・なすのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉とじゃが芋のみそソース和え ・厚焼き卵 ・カニと豆腐のスープ ・ヨーグルト ☆ワカメごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ドライカレー ・フルーツのクリーム和え ・ナン 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウインナーと野菜の中華炒め ・ミートボール ・むらくも汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・果物 ・スープ
・お菓子		・お菓子	☆ブロッコリー ・お菓子	☆鮭ごはん ・プリン	
13日(月)	14日(火)	15日(水)	●16日(木)	17日(金)	18日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・春巻き ・ポテトサラダ ・えのきのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パンプキングラタン ・ミニトマト ・肉団子スープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ササミのレモンソース煮 ・カラフルサラダ ・豆腐のみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンシチュー ・しゅうまい ・中華サラダ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・エビフライ ・もやしとコーンのサラダ ・じゃが芋のみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・果物 ・みそ汁
・お菓子		・ヨーグルト	☆ミニトマト ◎おにぎり	・お菓子	
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
敬老の日	<ul style="list-style-type: none"> ・うさぎのハンバーグ ・マセドアンサラダ ・きのこのみそ汁 ・ゼリー (☆ヨーグルト) ☆しらすごはん ◎お月見だんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレー ・プルプルフルーツ ・福神漬 	秋分の日	<ul style="list-style-type: none"> ・三食そぼろ ・さつま揚げ ・おかか和え ・野菜スープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・果物 ・スープ
		☆チーズ ・お菓子		・ココアムース	
27日(月)	■★28日(火)	29日(水)	●30日(木)		
<ul style="list-style-type: none"> ・ほっけの塩焼き ・ツナサラダ ・大根のみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・みそラーメン ・はんぺんフライ ・春雨サラダ ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のチーズ焼き ・茹野菜サラダ ・五目スープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・きのこ入りシチュー ・ハムカツ ・竹輪とツナのサラダ ・果物 		
☆チーズ納豆		・ヨーグルト	・ミルクパン		
・お菓子		・お菓子			

※都合により献立が変わることがあります。