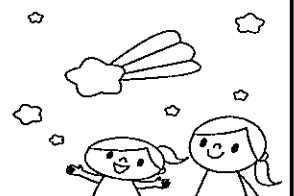




7月のこんだて



■★28日は誕生会でごはんはいりません。

- 牛乳は毎日飲みます。
- 未満児はごはんがつかます。

☆未満児のみのメニューです。

◎手作りおやつの日です。

●カミカミデーの日です。



			1日(木)	2日(金)	3日(土)
<ul style="list-style-type: none"> • 夏野菜カレー • フルーツポンチ • 福神漬 • チーズ 			<ul style="list-style-type: none"> • さんまのオレンジ煮 • 野菜のおかか和え • なすのみそ汁 • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • パン • 果物 • みそ汁 	
			☆菜飯	◎カルピスゼリー	☆お菓子
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
<ul style="list-style-type: none"> • 鮭の黄金焼き • 野菜のごま和え • 野菜スープ • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • なすのピリ辛炒め • 枝豆ふわふわ豆腐 • キャベツのみそ汁 • ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> • 星のコロッケ • 短冊サラダ • セタそうめん • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • クリームシチュー • さつま揚げ • 中華おひたし • ゼリー (☆ヨーグルト) 	<ul style="list-style-type: none"> • ササミのレモンソース煮 • スパゲティサラダ • 白菜のみそ汁 • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • パン • 果物 • スープ
☆ウインナー			☆ミニトマト		
☆お菓子	• パナナ	◎セタクッキー	☆お菓子	☆お菓子	
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
<ul style="list-style-type: none"> • ひじきの炒め煮 • ウインナー卵巻き • 豆腐のみそ汁 • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • チーズ入りハンバーグ • 茹野菜サラダ • さやえんどうのみそ汁 • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • やきそば • からあげ • 海藻サラダ • 卵スープ • りんごジュース • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • ドライカレー • フルーツのクリーム和え • ナン 	<ul style="list-style-type: none"> • ハムカツ • 野菜炒め • ほうれん草のみそ汁 • ゼリー (ヨーグルト) 	<ul style="list-style-type: none"> • パン • 果物 • みそ汁
☆かつおごはん			☆チーズ	☆ワカメごはん	
☆お菓子	☆お菓子	☆お菓子	☆ミニパンケーキ	☆バナナ	
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
<ul style="list-style-type: none"> • ウインナーと野菜の塩炒め • 厚焼き卵 • すまし汁 • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • エビチリ春巻き • 磯香和え • むらくも汁 • ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> • 野菜コロッケ • もやしとコーンのサラダ • コンソメスープ • 果物 	海の日	スポーツの日	<ul style="list-style-type: none"> • パン • 果物 • スープ
☆ミートボール	☆かぼちゃ煮				
☆お菓子	◎ツナマヨパン	• パピコ			
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
<ul style="list-style-type: none"> • 鮭のチーズフライ • 大根とツナのサラダ • えのきのみそ汁 • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • 揚げ餃子 • ブロッコリーのこま酢和え • 大根のみそ汁 • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • 冷やし中華 • ミニドック • ブロッコリーのサラダ • デザート 	<ul style="list-style-type: none"> • 夏野菜グラタン • ミニトマト • 中華コンソメスープ • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • ユーリンチ • 春雨サラダ • かきたま汁 • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • パン • 果物 • みそ汁
	☆鮭ごはん			☆ブロッコリー	
☆お菓子	☆お菓子	☆スティックパン	☆お菓子	☆ヨーグルト	

※都合により献立が変わることがあります。