



5/31日(月)		■★28日は誕生会でごはんいりません。				1日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウインナー</li> <li>・茹野菜サラダ</li> <li>・むらくも汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳は毎日飲みます。</li> <li>・未満児はごはんが付きます。</li> <li>☆未満児のみのメニューです。</li> <li>◎手作りおやつの日です。</li> <li>●カミカミデーの日です。</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・果物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	
☆鮭ごはん ・お菓子						
3日(月)	4日(火)	5日(水)	●6日(木)	7日(金)	8日(土)	
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・フルーツの クリーム和え</li> <li>・福神漬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ササミの レモンソース煮</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・かきたま汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・果物</li> <li>・スープ</li> </ul>	
			☆ブロッコリー ・お菓子	・ヨーグルト		
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉のごま みそ焼き</li> <li>・もやしと コーンのサラダ</li> <li>・八宝菜</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼き魚</li> <li>・野菜のごま和え</li> <li>・春の豚汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・塩こうじからあげ</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クリームシチュー</li> <li>・春巻き</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さつま揚げ</li> <li>・マーボー春雨</li> <li>・大根のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・果物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	
・お菓子	☆厚焼き卵 ・蒸しケーキ	・ゼリー	・お菓子	☆ミニトマト ・お菓子		
17日(月)	18日(火)	19日(水)	●20日(木)	21日(金)	22日(土)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ササミチーズ フライ</li> <li>・カラフルサラダ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭の黄金焼き</li> <li>・磯香和え</li> <li>・キャベツのみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・じゃが芋と鶏肉の みそソース和え</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・かにと豆腐の スープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エビ入りカレー</li> <li>・プルプルフルーツ</li> <li>・福神漬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビビンバ</li> <li>・ウインナーの 卵巻き</li> <li>・ワンタンスープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・果物</li> <li>・スープ</li> </ul>	
・お菓子	・ヨーグルト	・お菓子	☆チーズ ◎アメリカンドック	☆菜飯 ・お菓子		
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	■★28日(金)	29日(土)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼き肉</li> <li>・厚焼き卵</li> <li>・じゃが芋のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ほっけの塩焼き</li> <li>・大根とツナの サラダ</li> <li>・白菜のみそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かぼちゃの ミートグラタン</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・五目スープ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーンシチュー</li> <li>・しゅうまい</li> <li>・海藻サラダ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・みそラーメン</li> <li>・はんぺんフライ</li> <li>・ブロッコリーの ごま酢和え</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・果物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	
・お菓子	☆ワカメごはん ・ゼリー	☆しらすごはん ・ヨーグルト	◎おにぎり	・原宿ドック		

※都合により献立が変わることがあります。