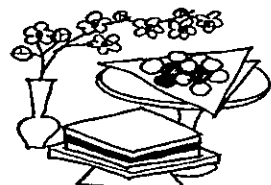


3月のこんだて



1日(月)	2日(火)	■3日(水)	☾4日(木)	★■5日(金)	6日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ウインナーの甘辛煮 ・カラフルサラダ ・もやしのスープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハムカツ ・大根サラダ ・えのきのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・ササミのレモンソース煮 ・豆々サラダ ・すまし汁 ・ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・クリームシチュー ・春巻き ・もやしとコーンのサラダ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちゃんぽん ・はんぺんフライ ・中華サラダ ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・果物 ・スープ
<ul style="list-style-type: none"> ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ☆かぼちゃ煮 ・お菓子 	◎おやつ	・お菓子	・お菓子	
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	■12日(金)	13日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ササミカツ ・ツナサラダ ・豆腐のみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ほっけの塩焼き ・野菜のごま和え ・キャベツのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ササミのチーズフライ ・春雨サラダ ・コンソメスープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ドライカレー ・フルーツのヨーグルト和え ・ナン 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・ミニドック ・塩こうじ唐揚げ ・マカロニサラダ ・ワカメスープ ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・果物 ・みそ汁
<ul style="list-style-type: none"> ☆ブロッコリー ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・スティックパン 	・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> ☆ウインナー ◎ラスク 	・お菓子	
15日(月)	16日(火)	17日(水)	☾18日(木)	19日(金)	20日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・スイートポテトコロッセ ・スパゲティサラダ ・魅のみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・マカロニグラタン ・ミートボール ・野菜スープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・フルーツポンチ ・福神漬 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひじき入りおからバーグ ・ポテトサラダ ・卵スープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉の照り焼き ・茹で野菜サラダ ・大根のみそ汁 ・果物 	
・ヨーグルト	<ul style="list-style-type: none"> ☆かつごはん ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ☆チーズ ・お菓子 	・お菓子	◎クレープ	
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・からあげ ・野菜のおひたし ・豚汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼き肉 ・ブロッコリーのおかか和え ・しめじのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼き魚 ・磯香和え ・玉ねぎのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンシチュー ・しゅうまい ・和風サラダ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・じゃが芋のみそソース和え ・厚焼き卵 ・ココロスープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・果物 ・スープ
・お菓子	・ヨーグルト	・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> ☆ウインナー ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ☆鮭ごはん ・お菓子 	
29日(月)	30日(火)	31日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳は毎日飲みます。 ☆未満児のみのメニューです。 ◎手作りおやつです。 ★5日は誕生会です。 ■3日・5日・12日はごはんいりません。 ☾はカミカミデーの日です。 ・下線は年長児のリクエストメニューです。 		
<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚のフライ ・ひじきの炒め煮 ・なめこ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉の甘辛煮 ・もやしのナムル ・ねぎのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃコロッセ ・五色和え ・きのこのスープ ・果物 	・お菓子	<ul style="list-style-type: none"> ☆ブロッコリー ・スティックパン 	・お菓子

※都合により献立が変わることがあります。