



# 12月のこんだて



	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤魚の揚げ煮</li> <li>根菜きんぴら</li> <li>白菜のみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜炒め</li> <li>エビ寄せフライ</li> <li>わかめのスープ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>さつま芋シチュー</li> <li>鶏肉の塩こうじ焼き</li> <li>春雨サラダ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>揚げ餃子</li> <li>枝豆サラダ</li> <li>しめじのみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パン</li> <li>果物</li> <li>みそ汁</li> </ul>
	☆ミートボール ・お菓子	・スティックパン	☆チーズ ・お菓子	・ヨーグルト	
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉の照り焼き</li> <li>スパゲティサラダ</li> <li>なめこ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ササミフライ</li> <li>ブロッコリーの おかか和え</li> <li>じゃが芋のみそ汁</li> <li>ゼリー (ヨーグルト)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>厚揚げのピリ辛炒め</li> <li>ハムカツ</li> <li>ポトフ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>フルーツの クリーム和え</li> <li>型抜きチーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>サバのおかか煮</li> <li>磯香和え</li> <li>さつま汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パン</li> <li>果物</li> <li>スープ</li> </ul>
☆ブロッコリー ・お菓子	・バナナ	・お菓子	◎スイーツポテト	☆ウインナー ・お菓子	
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>大根とベーコン煮</li> <li>ちくわの磯辺揚げ</li> <li>芋の子汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ししゃもフライ</li> <li>茹で野菜サラダ</li> <li>中華コーンスープ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひじき入り チーズバーグ</li> <li>ブロッコリーの ごま酢和え</li> <li>五目スープ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>マカロニシチュー</li> <li>揚げたこ焼き</li> <li>五色和え</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ササミのごま揚げ</li> <li>ひじき炒め煮</li> <li>豆腐のみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<b>発表会</b>
・お菓子	☆かぼちゃ煮 ・ヨーグルト	・お菓子	☆かつおごはん ・お菓子	・バナナ	
■★21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	▲■25日(金)	26日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>広東めん</li> <li>エビフライ</li> <li>ココロサラダ</li> <li>デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>焼き魚</li> <li>野菜のごま和え</li> <li>大根のみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ササミのレモン ソース煮</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>みそけんちん汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポークカレー</li> <li>フルーツポンチ</li> <li>福神漬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミートスパゲティ</li> <li>フライドチキン</li> <li>星ポテ</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>卵スープ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パン</li> <li>果物</li> <li>スープ</li> </ul>
・原宿ドッグ	◎フルーチェ	☆ミニトマト ・お菓子	◎パイ	・お菓子	
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳は毎日飲みます。</li> <li>未満児はごはんがつけます。</li> <li>☆未満児のみのメニューです。</li> <li>◎手作りおやつの日です。</li> <li>■ごはんのいない日です。</li> <li>★誕生会は21日です。</li> <li>▲クリスマス会は25日です。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>ウインナーの 甘辛煮</li> <li>大根とツナの サラダ</li> <li>かきたま汁</li> <li>果物</li> <li>☆しらすごはん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミートボール</li> <li>ブロッコリーの サラダ</li> <li>キャベツのみそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>はんぺんフライ</li> <li>もやしとコーンの サラダ</li> <li>ほうれん草の スープ</li> <li>果物</li> </ul>	<b>大晦日</b>		
・お菓子	・お菓子	・お菓子			

※都合により献立が変わることがあります。