



11月のメニュー



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚のフライ ・野菜炒め ・麩のみそ汁 ・果物 	文化の日	<ul style="list-style-type: none"> ・スタミナ丼 ・しゅうまい ・ナムル ・豆腐のみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ドライカレー ・フルーツのクリーム和え ・ナン 	<ul style="list-style-type: none"> ・塩こうじからあげ ・磯香和え ・芋の子汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・果物 ・みそ汁
☆厚焼き卵 <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 		<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	◎チョコバナナパイ	☆かぼちゃ煮	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨーグルト
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉とじゃが芋のみそソース和え ・厚焼き卵 ・カニと豆腐のスープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭のからあげ ・野菜のごま和え ・白菜のみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ユーリンチ ・もやしとコーンのサラダ ・ワカメスープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・マカロニシチュー ・ちくわとツナのサラダ ・ハムカツ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ササミチーズフライ ・さつま芋サラダ ・ほうれん草のみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・果物 ・スープ
☆かつおごはん <ul style="list-style-type: none"> ・蒸しケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨーグルト 	☆鮭ごはん ◎のりじゃこトースト	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ほっけの塩焼き ・切り干し大根煮 ・なめこのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・三色そぼろ ・野菜の五色揚げ ・おかか和え ・野菜スープ ・ゼリー (☆ヨーグルト) 	<ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃコロッケ ・パリパリサラダ ・きりたんぼ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・ソフトゼリー ・福神漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ・なすのミートグラタン ・ミニトマト ・ふわふわスープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・果物 ・みそ汁
☆ブロッコリー <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・バナナ 	☆ミニトマト <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	☆ブロッコリー <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	☆鶏そぼろ <ul style="list-style-type: none"> ・パン 	
23日(月)	24日(火)	25日(水)	■★26日(木)	27日(金)	28日(土)
勤労感謝の日	<ul style="list-style-type: none"> ・焼き魚 ・ひじきの炒め煮 ・えのきのみそ汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・和風ハンバーグ ・青じそサラダ ・豚汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・タンメン ・はんぺんフライ ・ブロッコリーのサラダ ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・春巻き ・マカロニサラダ ・むらくも汁 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・果物 ・スープ
	◎おはぎ	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨーグルト 	
30日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳は毎日飲みます。 ・未満児はごはんが付きます。 ☆未満児のみのメニューです。 ◎手作りおやつの日です。 ■ごはんのいない日です。 ★誕生会は26日です。 				
<ul style="list-style-type: none"> ・ウインナーとブロッコリーの卵炒め ・ミートボール ・ワンタンスープ ・果物 					
☆しらすごはん <ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 					

※都合により献立が変わることがあります。