



9月のこんだて



| | 1日(火) | 2日(水) | 3日(木) | 4日(金) | 5日(土) |
|---|--|---|---|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> ・なすのピリ辛炒め ・はんぺんフライ ・さつま芋汁 ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉の マーマレード焼き ・スパゲティサラダ ・コンソメスープ ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・マカロニシチュー ・もやしのナムル ・肉団子 ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・鮭のチーズ焼き ・もやしとコーン のサラダ ・なすのみそ汁 ・ヨーグルト | <ul style="list-style-type: none"> ・パン ・果物 ・みそ汁 |
| | ☆納豆ごはん ・フレンチトースト | ・ヨーグルト | ・黒糖蒸しパン | ☆かぼちゃ煮 ・バナナ | |
| 7日(月) | 8日(火) | 9日(水) | 10日(木) | 11日(金) | 12日(土) |
| <ul style="list-style-type: none"> ・しゅうまい ・花野菜ソテー ・オクラ入りスープ ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・パンプキン グラタン ・ミニトマト ・中華コーン スープ ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・ササミのレモン ソース煮 ・ココロサラダ ・麩のみそ汁 ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・ドライカレー ・ヨーグルト和え ・ナン | <ul style="list-style-type: none"> ・ほっけの塩焼き ・野菜のごま和え ・玉ねぎのみそ汁 ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・パン ・果物 ・スープ |
| ☆しらすごはん ・お菓子 | ☆かつおごはん ・スティックパン | ・お菓子 | ☆ブロッコリー ◎じゃが芋もち | ☆ミートボール ・お菓子 | |
| 14日(月) | 15日(火) | 16日(水) | 17日(木) | 18日(金) | 19日(土) |
| <ul style="list-style-type: none"> ・春巻き ・マカロニサラダ ・かきたま汁 ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・ポークチーズ フライ ・青じそサラダ ・芋の子汁 ・ゼリー (☆ヨーグルト) | <ul style="list-style-type: none"> ・タラの タルタル焼き ・磯香和え ・豆腐のみそ汁 ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・きのこ入り シチュー ・ちくわと ツナのサラダ ・ハムカツ ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉ごまみそ 焼き ・五色和え ・きのこのみそ汁 ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・パン ・果物 ・みそ汁 |
| ・お菓子 | ・バナナ | ☆厚焼き卵 ・お菓子 | ☆ミニトマト ◎ごまプリン | ・お菓子 | |
| 21日(月) | 22日(火) | ■23日(水) | 🔒24日(木) | 25日(金) | 26日(土) |
| 敬老の日 | 秋分の日 | <ul style="list-style-type: none"> ・やきそば ・からあげ ・ミニトマト ・ブロッコリー ・デザート | <ul style="list-style-type: none"> ・肉だんご ・野菜のごま和え ・ミニトマト ・デザート | お弁当の日 | 運動会 |
| | | ・お菓子 | ・お菓子 | ・お菓子 | |
| 28日(月) | ■★29日(火) | 30日(水) | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳は毎日飲みます。 ・未満児はごはんがつかます。 ☆未満児のみのメニューです。 ◎手作りおやつの日です。 ■ごはんはいらぬ日です。 ★誕生会は29日です。 ・24日はおにぎりをお願いします。 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ウインナーの 甘辛煮 ・海藻サラダ ・ほうれん草の みそ汁 ・果物 | <ul style="list-style-type: none"> ・ミート スパゲティ ・エビフライ ・野菜の ごまマヨサラダ ・ワカメスープ ・デザート | <ul style="list-style-type: none"> ・チーズ入り ハンバーグ ・カラフルサラダ ・ポトフ ・ゼリー (☆ヨーグルト) | | | |

※都合により献立が変わることがあります。