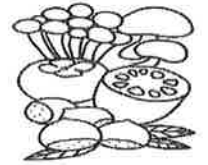


10月のこんだて



- 牛乳は毎日飲みます。
- 未満児はごはんが付きます。
- ☆未満児のみのメニューです。
- ◎手作りおやつの日です。
- ■ごはんのいない日です。
- ★誕生会は23日です。
- 14日はお弁当の日です。

			1日(木)	2日(金)	3日(土)
			<ul style="list-style-type: none"> • ポークカレー • プルプルフルーツ • 福神漬 	<ul style="list-style-type: none"> • 焼き魚 • ブロッコリーの ごま酢和え • なめこ汁 • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • パン • 果物 • みそ汁
			☆チーズ • お菓子	• ヨーグルト	
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
<ul style="list-style-type: none"> • ひじき炒め煮 • 枝豆ふわふわ豆腐 • ジャガ芋のみそ汁 • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • ししゃもフライ • ブロッコリーのおかか和え • 大根のみそ汁 • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • 鶏肉の照り焼き • マカロニサラダ • 五目スープ • ゼリー (ヨーグルト) 	<ul style="list-style-type: none"> • コーンシチュー • ツナサラダ • しゅうまい • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • ジャガ芋グラタン • ミニトマト • カニと豆腐の スープ • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • パン • 果物 • スープ
			☆かぼちゃ煮 • バナナ	☆かつおごはん • お菓子	
• お菓子	• クロワッサン	• お菓子			
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
<ul style="list-style-type: none"> • 焼き肉 • ちくわの磯辺揚げ • 豆腐のみそ汁 • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • さんまオレンジ煮 • 野菜のごま和え • 卵スープ • 果物 	🍱お弁当の日	<ul style="list-style-type: none"> • ひき肉カレー • フルーツポンチ • 福神漬 	<ul style="list-style-type: none"> • 鶏肉とじゃが芋の みそソース和え • 厚焼卵 • コンソメスープ • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • パン • 果物 • みそ汁
			◎洋梨ケーキ	☆ブロッコリー • お菓子	
• ヨーグルト	☆ウインナー • お菓子	• お菓子			
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	■★23日(金)	24日(土)
<ul style="list-style-type: none"> • 大根とベーコン煮 • 野菜の子チミ • むらくも汁 • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • 鶏つくね • もやしとコーンの サラダ • わかめのみそ汁 • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • チキンフライ • カラフルサラダ • 中華コーンスープ • ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> • ハヤシライス • 春雨サラダ • 白身魚のしんじょ • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • みそラーメン • チキンナゲット • もやしのナムル • デザート 	<ul style="list-style-type: none"> • パン • 果物 • スープ
			☆ミートボール • お菓子	◎ゼリー	• お菓子
• お菓子	• お菓子	• お菓子			
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
<ul style="list-style-type: none"> • ウインナー • マセドアンサラダ • みそけんちん汁 • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • スイートポテト コロッケ • マグロのフレーク 和え • チンゲン菜の スープ • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • 鮭の黄金焼き • 豚肉となすの 生姜炒め • 麩のみそ汁 • ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> • 肉団子 • 磯香和え • さつま汁 • 果物 	<ul style="list-style-type: none"> • かぼちゃ型 ハンバーグ • かぼちゃサラダ • ベーコンスープ • デザート 	<ul style="list-style-type: none"> • パン • 果物 • みそ汁
			☆納豆ごはん • お菓子	• カップケーキ	
☆鮭ごはん • お菓子	• 蒸しケーキ	• お菓子			

※都合により献立が変わることがあります。