



7月のメニュー



<p>★28日は誕生会です！</p> <p>■ごはんいらぬ日です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳は毎日飲みます。 ・未満児はごはんがつかます。 <p>☆未満児のみのメニューです。</p> <p>◎手作りおやつの日です。</p>		<p>1日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のごまみそ焼き ・中華サラダ ・ワカメのみそ汁 ・果物 	<p>2日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜カレー ・プルプルフルーツ ・福神漬 	<p>3日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ほっけの塩焼き ・根菜きんぴら ・かきたま汁 ・果物 	<p>4日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パン ・果物 ・みそ汁
		<p>☆お菓子</p>	<p>☆ブロッコリー</p> <p>◎カルピスゼリー</p>	<p>☆かぼちゃ煮</p> <p>・お菓子</p>	
<p>6日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とり天 ・枝豆サラダ ・水菜のみそ汁 ・果物 	<p>■7日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・七夕ちらし寿司 ・星型ハンバーグ ・星ポテ ・短冊サラダ ・天の川スープ ・果物 	<p>8日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・春巻き ・ポテトサラダ ・むらくも汁 ・果物 	<p>9日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サバのおかか煮 ・ナムル ・麩のみそ汁 ・ヨーグルト 	<p>10日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ジャーマンポテト ・ミニトマト ・白身魚のしんじょ ・ワンタンスープ ・果物 	<p>11日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パン ・果物 ・スープ
<p>・お菓子</p>	<p>・お菓子</p>	<p>☆しらすごはん</p> <p>・蒸しケーキ</p>	<p>・お菓子</p>	<p>・フレンチトースト</p>	
<p>13日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉とじゃが芋のみそソース和え ・厚焼き卵 ・カニと豆腐のスープ ・果物 	<p>14日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鮭の黄金焼き ・磯香和え ・夕顔のみそ汁 ・ゼリー(ヨーグルト) 	<p>15日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のトマトソース煮 ・付け合わせ野菜 ・大根のみそ汁 ・果物 	<p>■16日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・冷やしうどん ・ミニドック ・からあげ ・ブロッコリーのサラダ 	<p>17日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・枝豆ハンバーグ ・スパゲティサラダ ・ワカメスープ ・果物 	<p>18日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パン ・果物 ・みそ汁
<p>・お菓子</p>	<p>☆ウインナー</p> <p>・バナナ</p>	<p>☆かぼちゃ煮</p> <p>・お菓子</p>	<p>・きゅうり棒</p> <p>・デザート</p> <p>◎チョコバナナ</p>	<p>・お菓子</p>	
<p>20日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜コロッケ ・マカロニサラダ ・五目スープ ・果物 	<p>21日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・肉団子 ・ひじきの炒め煮 ・夏の豚汁 ・果物 	<p>22日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・魚の野菜あんかけ ・中華きゅうり ・しめじのみそ汁 ・果物 	<p>23日(木)</p> <p>海の日</p>	<p>24日(金)</p> <p>スポーツの日</p>	<p>25日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パン ・果物 ・スープ
<p>・お菓子</p>	<p>◎マフィン</p>	<p>☆ミニトマト</p> <p>・アイス</p>			
<p>27日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鮭のチーズフライ ・おかか和え ・豆腐のみそ汁 ・果物 	<p>■★28日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・冷やし中華 ・はんぺんフライ ・ツナサラダ ・デザート 	<p>29日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜のそぼろ煮 ・ウインナー ・春雨サラダ ・なめこのみそ汁 ・果物 	<p>30日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カツカレー ・フルーツクリーム和え ・福神漬 	<p>31日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ササミの梅しそフライ ・海藻サラダ ・ほうれん草のみそ汁 	
<p>・ヨーグルト</p>	<p>・お菓子</p>	<p>・ゼリー</p>	<p>☆チーズ</p> <p>・お菓子</p>	<p>・果物</p> <p>☆鮭ごはん</p> <p>・お菓子</p>	

※都合により献立が変わることがあります。