



# 5月のこんだて

■1日、22日はごはんいりません。

★22日は誕生会です。

・牛乳は毎日飲みます。

・未満児はごはんがつかます。

☆未満児のみのメニューです。

◎手作りおやつの日です。



## ■1日(金)

- ・竹の子ごはん
- ・こいのぼりバーグ
- ・スパゲティサラダ
- ・ワカメスープ
- ・果物

## 2日(土)

- ・パン
- ・果物
- ・みそ汁

・お菓子

## 4日(月)

みどりの日

## 5日(火)

こどもの日

## 6日(水)

振替休日

## 7日(木)

- ・チキンカレー
- ・フルーツ  
クリーム和え
- ・福神漬

☆チーズ

・蒸しケーキ

## 8日(金)

- ・ササミカツ
- ・ブロッコリーの  
おかか和え
- ・卵スープ
- ・果物

・ヨーグルト

## 9日(土)

- ・パン
- ・果物
- ・スープ

## 11日(月)

- ・ウインナーの  
甘辛煮
- ・茹野菜サラダ
- ・五目スープ
- ・果物

☆鮭ごはん

・お菓子

## 12日(火)

- ・ひじき入り  
おからバーグ
- ・ツナサラダ
- ・じゃが芋のみそ汁
- ・果物

・ヨーグルト

## 13日(水)

- ・焼き魚
- ・五色和え
- ・大根のみそ汁
- ・果物

☆ミニトマト

・お菓子

## 14日(木)

- ・コーンシチュー
- ・はんぺんフライ
- ・ブロッコリーの  
ごま酢和え
- ・果物

・ミルクパン

## 15日(金)

- ・からあげ
- ・マセドアンサラダ
- ・チンゲン菜の  
スープ
- ・ゼリー  
(☆ヨーグルト)

・バナナ

## 16日(土)

- ・パン
- ・果物
- ・みそ汁

## 18日(月)

- ・鶏肉のごまみそ  
焼き
- ・磯香和え
- ・すまし汁
- ・果物

・お菓子

## 19日(火)

- ・じゃが芋グラタン
- ・ウインナーの  
卵巻き
- ・ワンタンスープ
- ・果物

☆しらすごはん

・ミニ食パン

## 20日(水)

- ・ちくわの磯辺揚げ
- ・野菜のごま和え
- ・かきたま汁
- ・ゼリー  
(☆ヨーグルト)

☆肉団子

・バナナ

## 21日(木)

- ・シーフードカレー
- ・プルプルフルーツ
- ・福神漬

☆ブロッコリー

◎おにぎり

## ■★22日(金)

- ・みそラーメン
- ・エビフライ
- ・豆々サラダ
- ・デザート

・お菓子

## 23日(土)

- ・パン
- ・果物
- ・スープ

## 25日(月)

- ・ひじきの炒め煮
- ・枝豆ふわふわ豆腐
- ・みそけんちん汁
- ・果物

☆ウインナー

・お菓子

## 26日(火)

- ・赤魚の揚げ煮
- ・カラフルサラダ
- ・むらくも汁
- ・果物

・ヨーグルト

## 27日(水)

- ・ホイコーロー
- ・厚焼き卵
- ・麩のみそ汁
- ・果物

☆ブロッコリー

・お菓子

## 28日(木)

- ・クリームシチュー
- ・しゅうまい
- ・もやしとコーンの  
サラダ
- ・果物

・ホットケーキ

## 29日(金)

- ・ササミの  
レモンソース煮
- ・海藻サラダ
- ・キャベツの  
みそ汁
- ・ヨーグルト

・お菓子

## 30日(土)

- ・パン
- ・果物
- ・みそ汁

※都合により献立が変わることがあります。